



2-3 **БОЛЬШОЙ ПАРАД
ПОБЕДЫ**

19 **СОВЕТЫ АВТОГУРУ**
стр.

22 **ЭКСКЛЮЗИВ
ОТ ГОСТЕЙ «КРАЯ СВЕТА»**
стр.

7-10,
15-18 **ТВ-ПРОГРАММА**
стр.

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ И ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА! ДОРОГИЕ САХАЛИНЦЫ!

От имени Судейского сообщества Сахалинской области поздравляем вас

С ДНЕМ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ – ДНЕМ ОКОНЧАНИЯ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ!

Этот день – один из главных праздников нашей страны, символ национальной гордости за тех, кто отстоял свободу и независимость России, символ мужества и воли российского народа. Эта дата в сердце каждого, кто знает цену миру, кто превыше всего ставит честь и свободу Родины! Искренне желаем вам и вашим близким здоровья, благополучия и чистого неба над головой.

С благодарностью за ратный
и трудовой подвиг,
органы Судейского сообщества
Сахалинской области



РЕКЛАМА

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**сахалин
ОПТИК**

Лицензия на осуществление
мед. деятельности
№ ЛО-65-01-000782
от 22 апреля 2015 г.
Выдана Министерством
здравоохранения Сахалинской области

ХОТИТЕ ИМЕТЬ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ?



Прием ведет
врач-офтальмолог
высшей категории
Т. Н. БАЙДРАКОВА

Офтальмологический центр
«Сахалин-оптик» совместно
с Приморским центром
микрохирургии глаза
(г. Владивосток)
поможет вам решить
ПРОБЛЕМУ
НИЗКОГО ЗРЕНИЯ

Подробная информация
и запись на прием
по телефону
266-220

РЕКЛАМА

ПРОИЗВОДСТВО ВИДЕОРЕКЛАМЫ



РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
тел./факс (4242) 46-16-16

- ◆ ролики любой сложности
- ◆ презентационные фильмы
- ◆ рекламные сюжеты
- ◆ бегущая строка

РЕКЛАМА



- ▶ НОВОСТИ
- ▶ СТАТЬИ
- ▶ ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ
- ▶ СПЕЦПРОЕКТЫ
- ▶ ФОТО И ВИДЕО
- ▶ АФИША

WWW.SKR.SU

РЕКЛАМА

Уважаемые работники нефтяной, газовой и топливной промышленности!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Каждый из вас вносит свой вклад в трудное, но очень важное для страны дело, обеспечивая эффективное развитие нефтегазового комплекса, сохранение позиций России на мировых рынках, усиление ее экономической мощи.

Ваш самоотверженный труд, высокий профессионализм и преданность своему делу — залог процветания страны и укрепления ее благосостояния.

Желаем вам плодотворной работы, уверенности в завтрашнем дне, новых свершений на благо страны! Тепла и благополучия вашим семьям!

ПАО «Дальневосточный банк»





ПРАЗДНИК ОСВОБОЖДЕНИЯ

2 сентября на Сахалине и Курилах отметили с небывалым размахом

«РАПИРА» И «УРАГАН»

Именно островной регион стал последней ареной боев самой кровопролитной войны XX столетия, в которой советские воины смогли поставить победную точку.

Утром 2 сентября несколько тысяч зрителей собрались у мемориала павшим воинам на площади Славы Южно-Сахалинска. Грандиозный по масштабам парад, равных которому в островной области еще не было, транслировался на больших уличных экранах. Кроме того, практически все жители области могли посмотреть в прямом эфире ОТВ репортаж парада по телевизору. Этим воспользовались многие школы: парад показывали в холлах нескольких образовательных учреждений.

В областном центре действо развернулось сразу на нескольких площадках. Атмосферу победного праздника создавали автоплатформы. Возле мемориального комплекса павшим воинам в деталях воспроизводились сцены фронтовых будней – над картой склонились военачальники, участники наступательной операции на Курилах, санитарка бинтовала раненых бойцов...

Неподалеку развернули «Знамя Победителей». Огромное двадцатиметровое полотнище объехало районы области, включая Курильские острова. На алом флаге вписаны имена более 3 тыс. героев – освободителей нашей земли.

Безусловно, главное событие развернулось на самой площади. Открыли парад воинские подразделения: чеканя шаг, маршировали разведчики, артиллеристы, зенитчики, саперы – всего около 700 человек. Командовал парадом и. о. командира 68-го армейского корпуса генерал-майор Александр Перязев, а принимал его заместитель командующего войсками Восточного военного округа генерал-лейтенант Владимир Цилько.

В завершение строевой части над площадью волной прокатилось победное «Ура!», его подхватили в зрительских рядах школьники и взрослые, а потом и горожане, наблюдавшие за парадом с балконов соседних домов.

После настал черед военной техники. На площадь выехали знаменитые танки Т-72Б3, БТР-80, станция спутниковой связи Р-439, минометный комплекс «САНИ», противотанковая пушка «Рапира», системы залпового огня «Град» и «Ураган» и др.

Как утверждают очевидцы, морской парад удался на славу и станет яркой страницей в истории города и области.

Не менее зрелищным получился и воздушный парад. Один за другим над мемориалом павшим воинам пронесли парами, тройками, четверками боевые самолеты Су-25, Су-30 и вертолеты различных модификаций. Такого авиамарша на парадах победы в Южно-Сахалинске не было раньше никогда.

НАШ СВЯТОЙ ДОЛГ

С праздником южносахалинцев и гостей областного центра поздравил генерал-лейтенант Владимир Цилько.

– В августе 1945 года СССР вступил в войну с Японией. За 25 дней было сделано то, что не смогли сделать вооруженные силы США и Великобритании за 4 года. Советские солдаты и офицеры разгромили миллионную японскую армию, не пожалев своих жизней для победы.

Южно-Сахалинская и Курильская наступательные операции еще раз показали всему миру полководческий талант советских генералов и офицеров, которые стали эталоном мужества и стойкости наших солдат, – отметил он.

Он также заверил собравшихся на площади ветеранов в том, что Российская армия достойно продолжает дело предшественников.

– Наши вооруженные силы стали компактнее, мощнее, оснащаются современным вооружением, личный состав всегда готов выполнить боевые задачи и дать отпор агрессорам. Мы сумеем достойно защитить восточные рубежи нашей Родины в веке XXI, – подчеркнул В. Цилько.

– 70 лет назад наши отцы, деды вписали новую страницу в летопись русских побед, – приветствовал собравшихся глава региона Олег Кожемяко. – Наш святой долг – хранить память об этом подвиге, на деле проявлять заботу о ветеранах и людях старшего поколения. Сегодня перед нами стоят и новые задачи: поднять качество жизни людей, сделать наш островной дом комфортным, чтобы здесь мирно и счастливо жили потомки Великой Победы. Вот лучшая память о тех, кто 70 лет назад отдал свои жизни за эти земли.

Завершился полтора часовой парад – самый продолжительный по времени в сахалинской истории – возложением цветов к Вечному огню. Среди участников церемонии оказались внучка и правнук маршала Советского Союза Александра Василевского, который возглавлял операцию по освобождению Южного Сахалина и Курильских островов.

После парада южносахалинцы и гости города разошлись по многочисленным праздничным площадкам, которые в этот день организовали в областном центре. А

закончился знаменательный день большим концертом и фейерверком.

КРЕЙСЕР, МИНОНОСЕЦ, КАТЕР

Вчера в Корсакове впервые в истории нашего островного края состоялся морской парад. Для его проведения были привлечены 8 кораблей Тихоокеанского флота, в том числе гвардейский ракетный крейсер «Варяг», эскадренный миноносец «Быстрый», большой десантный корабль «Адмирал Невельской», малый противолодочный корабль «Советская Гавань» и ракетный катер «Р-18».

Парад принимал контр-адмирал Александр Юлдашев. На катере он объехал выстроившиеся в парадном расчете боевые единицы флота и в соответствии с уставом приветствовал моряков и поздравлял их со знаменательной датой.

В ответ раздавалось традиционное: «Здравия желаем!» и троекратное «Ура!». Корсаковцы и гости города могли наблюдать парад с двух смотровых площадок и на плазменной панели. Как утверждают очевидцы, парад удался на славу и стал яркой страницей в истории города и области.

Военно-морское представление длилось почти час, и отрадно, что его проведению не помешала погода. А затем на крейсере «Варяг» побывал глава региона Олег Кожемяко. В сопровождении флотского командования он осмотрел крейсер и отметил, что моряки успешно выполнили боевое задание во время недавних совместных российско-китайских учений.

СТОЯТЬ В КАРАУЛЕ – БОЛЬШАЯ ЧЕСТЬ

Праздничные мероприятия, посвященные 70-летию освобождения Сахалина и Курильских островов, состоялись вчера



Морской парад кораблей Тихоокеанского флота прошел впервые в истории области



Тысячи восторженных горожан затаив дыхание следили за полетом стальных птиц



За тем, как ветераны возлагали цветы к Вечному огню, многие наблюдали со слезами на глазах



Муаровую ленту «Дальневосточная Победа» холмчане пронесли через центр города



Моряки – тихоокеанцы готовы защитить дальневосточные рубежи нашей Родины

во всех районах области. Северная столица острова отметила знаменательную дату торжественным митингом, прошедшим на улице Ленина.

Особого внимания в Охе в этот день были удостоены ветераны Великой Отечественной войны Татьяна Ивановна Озерова и Надежда Александровна Селезнева. Их наградили памятными знаками Сахалинской области в честь 70-летия освобождения Южного Сахалина и Курильских островов.

В митинге приняли участие около 300 охинцев, среди которых представители общественных организаций, школьники и воспитанники детских садов. Нарядные дошколята пришли на торжество с живыми цветами. После поздравительных речей горожане возложили цветы и венки к монументу воинам-охинцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Возле мемориала нес вахту почетный караул – ученики старших классов 7-й охинской школы сменялись через каждые 10 минут. Будущий выпускник Дмитрий Зенкин отметил, что для него стоять в карауле – большая честь и 70-летний юбилей Победы на Сахалине он запомнит на всю жизнь. После минуты молчания школьники запустили в небо белые воздушные шары – в честь тех, кто сложил свои жизни за свободу островов.

ПОД ОРУЖЕЙНЫЕ ЗАЛПЫ

В Холмском районе праздничные мероприятия начались с возложения цветов и венков к братским могилам советских воинов в селе Николайчук и на Холмском перевале. Именно в этом месте состоялся торжественный митинг с участием ветеранов войны, общественников, курсантов Сахалинского высшего мореходного училища им. Т. Б. Гуженко, джиперов, школьников и волонтеров.

– Я бы хотел, чтобы жители всех регионов отметили этот праздник с такой же радостью, как отмечаем его мы. Ведь люди проливали за Победу кровь на наших островах! И не случайно муаровая ленточка, ставшая символом Победы на Дальнем Востоке, приравнена по значимости к георгиевской

ленте, которая символизирует День Победы 9 Мая, – отметил председатель районного Совета ветеранов Леонид Лалетин.

– Люди должны помнить эту дату через многие поколения, – поддержала его холмская школьница Анна Сахно. Девушка оказалась в числе многочисленных волонтеров, которые были задействованы на празднике.

Затем в центральной площади Холмска началось шествие к скверу на улице Героев, где расположена братская могила погибших при освобождении города воинов. Впереди встали барабанщицы детской школы искусств – они задавали ритм всей колонне. А следом школьники несли большую муаровую ленту «Дальневосточная Победа».

На митинге перед собравшимися выступили мэр города Олег Назаренко и депутат облдумы Николай Долгих, который является почетным гражданином Холмска. С особым трепетом холмчане встретили еще одного почетного жителя – кавалера двух орденов Славы Николая Тупака.

Все выступавшие говорили о том, как важно помнить, какой ценой завоевана мирная жизнь. И о том, что людей, воевавших за освобождение наших островов, в Холмске уже не осталось, а значит, обязанность жителей района – хранить память об участниках войны. Стоит отметить, что холмские власти в этом году закончили реконструкцию комплекса на Холмском перевале. А 1 сентября в селах Правда и Пионеры открыли два памятных юбилейных знака.

В конце митинга прошла минута молчания и церемония возложения венков под оружейные залпы. Вечером фронтовиков ждала традиционная солдатская поляна, праздничный концерт на Приморском бульваре. Завершились торжества праздничным фейерверком.

Светлана КОЦУБИНСКАЯ,
Юлия ШИНКОРЕНКО,
Евгений АВЕРИН
lenta@skr.su



ДОЛИ СЕКУНДЫ ДО РЕКОРДА...

Наталья Винокуренкова – мастер спорта международного класса по плаванию, г. Южно-Сахалинск

**НОМИНАЦИЯ
«УСПЕХ-2015»**

ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ НОМИНАНТА

Наталья Винокуренкова родилась в Молдавии в городе Кишиневе в 1983 году. Ей исполнился год, когда родители после окончания института физкультуры в Хабаровске приехали в Южно-Сахалинск. Они стали первыми тренерами дочери в плавании и до сих пор работают над ее профессиональным уровнем. После школы Наталья в 2000 году поступила в СахГУ на отделение «Физическое воспитание». После окончания продолжила обучение в Дальневосточном федеральном университете по специальности «менеджер». Получив диплом в 2013 году, окончила в Санкт-Петербурге курсы по адаптивной физкультуре для людей с ограниченными возможностями.

Но с раннего детства ее главным занятием стал спорт, где она показала выдающиеся результаты.

ЗОЛОТОЙ ЗАПЛЫВ

– Наталья, сахалинцы уже привыкли к тому, что практически каждое ваше участие в соревнованиях разного уровня заканчивается триумфом. Вот и недавно вы вернулись с чемпионата мира по водным видам спорта, который проходил в Казани с пятью (!) золотыми медалями в категории «Мастерс». Тяжело далась вам победа?

– Победа всегда дается нелегко. Но это компенсируется другим. Мне повезло – я побывала на выдающемся чемпионате, к нему было приковано внимание всего мира. А для меня это были одни из самых трудных соревнований. Незадолго до этого я участвовала еще в одном крупном чемпионате на Кубок России в подмосковном городе Руза. Там, к сожалению, выступила

врачей, две недели лежачего режима. О тренировках пришлось забыть. Однако вскоре медики в плавании усмотрели рецепт моего скорейшего выздоровления и прописали продолжать занятия в бассейне для расслабления мышц. А я из-за болей боялась в воду зайти. Дальше – уколы, лечение, постепенное привыкание к воде.

После травмы на подготовку к соревнованиям у меня осталось всего полторы недели. Это очень мало. Но мне было сказано – ехать надо обязательно.

В поездке, как всегда, меня сопровождала мама, которая тренирует меня вместе с отцом. Обычно я выбираю дистанции – комплексным видом 400 м, 50 и 100 м брассом. На сей раз тренерская установка была минимальной: проплываешь 50 м брассом, если не одержишь победу – не



от 25 лет и до пожилого возраста. Всего в чемпионате приняли участие 2,5 тыс. мастеров плавания из разных стран. Я заявила себя в нескольких дистанциях. В заплыве на 400 м комплекс оказалась первой и выдала отличный результат. Так приятно было слышать: «Самое лучшее время среди всех возрастов показала россиянка Наталья Винокуренкова, она проплыла дистанцию за 5:06,27...».

На дистанции 100 м брассом я обновила свой же рекорд Европы, поставленный в Голландии. И тут все решили доли секунды. Теперь вместо 1,52 мой рекорд составил – 1,49. В общем итоге к моим многочисленным наградам добавилось еще пять золотых медалей. Я положила их в рюкзак и ощутила, что он заметно потяжелел. Улетая из Татарстана, мы решили их взвесить, и оказалось, что мои казанские награды весят 2 кг 100 г!

А уж каков вес всех моих медалей разного достоинства – даже сложно сказать. У меня дома два ковра полностью заняты медалями и еще некоторые лежат в коробочках. Так что действительно победа тяжела во всех смыслах.

– Вы впервые принимали участие в таких масштабных соревнованиях?

– Нет. Чемпионат мира в Казани – это мои третьи соревнования такого высокого уровня. Первые масштабные по «Мастерс» состоялись в Голландии. Это был чемпионат Европы в 2013 году. Там я впервые мощно заявила о себе, выиграв три дистанции: 200 м комплекс, 100 и 200 м брассом. А вот 50 м брассом уступила немецким пловчихам, очень сильным соперницам. Но в Казани мы встретились как большие друзья. На международных соревнованиях еще раз убеждаешься – спорт сближает людей, страны и континенты. И так хочется, чтобы люди сражались не на полях военных битв, а на спортивных аренах.

СУША В ПОМОЩЬ

– Ваши родители – известные мастера спорта по плаванию и тренеры. Вероятно, ваш род занятий они определили заранее?

– Не совсем так. Конечно, родители с малых лет приучали меня к занятиям спортом. Но каким видом я должна заниматься всерьез, мне дали возможность решить самой. А в детстве мне нравилось многое – заниматься легкой атлетикой, бегом, одно время подавала надежды в художественной гимнастике, даже на каратэ ходила. И все же, думаю, значительную роль в выборе плавания сыграл мой брат Виталий, который старше меня на восемь лет. Он и был вдохновителем начала моей спортивной

КСТАТИ



Наталья Винокуренкова входит в десятку сильнейших пловцов России. Она – чемпионка России, призер Кубков РФ. В категории «Мастерс» – восьмикратная чемпионка мира, трехкратная чемпионка Европы. Сахалинка также является рекордсменкой чемпионатов мира и Европы.



Попробовать на вкус золото побед. Наталья Винокуренкова (вторая слева) с участницами российского плавательного клуба «Тройка-Мастерс», г. Казань, 2015 год

не так, как хотелось, – сказала травма спины. В декабре прошлого года мы с нашими спортсменами после соревнований в Холмске попали в ДТП. Передвигались, как и положено, в колонне с сопровождением, но каким-то образом в наш автобус врезался какой-то неадекватный гонщик, и мы свалились в кювет. Благо водитель сумел выкрутить руль, и автобус не перевернулся, а залег на бок. Но все-таки многие спортсмены получили травмы. У меня были ушиб позвоночника и шеи, боли испытала страшные.

В это время мне надо было готовиться к соревнованиям, на руках приглашение на Кубок Сальникова в Санкт-Петербург, а потом в Рузу, а у меня, по предписанию

расстраиваемся и уходим с соревнований.

Но тут неожиданно для мамы я выхожу на 400 м комплекс – и вижу ее удивленные и испуганные глаза. Такого заплыва она от меня не ожидала – пока еще, по ее мнению, не стоило заявлять о себе на столь сложной дистанции. А я просто решила маму лишний раз не тревожить и проверить свою спортивную подготовку. Испытание выдержала. Правда, заняла шестое место, но попала в финал.

Эти соревнования открыли мне путь на чемпионат мира в Казани, где надо было, несмотря на последствия травмы, выложиться по полной, что я и сделала.

В Казани выступала в категории «Мастерс», где соревнуются спортсмены

карьеры именно в плавании. Помню, я была еще совсем маленькой и очень завидовала брату, наблюдая, как он мастерски плавает по водной дорожке. Это было так красиво! Он тренируется, а я бегаю по бортику бассейна в надутых нарукавниках, с кругом на поясе и тоже хочу прыгнуть в воду и поплыть. Тогда и сказала родителям о своем желании, что так же, как и брат, хочу заниматься плаванием. Они обрадовались – ребенок сам тянется к воде. Видимо, сработали гены (смеется).

Плаванием в группе для малышей я начала заниматься в пять лет. Можно сказать, до этого времени у меня еще было детство – беззаботное и ничем не регламентированное. А потом все закрутилось. Уже в шесть лет меня допустили к участию в первых соревнованиях «Умею плавать». По их итогам в специальную спортивную группу отобрали наиболее перспективных ребятшек. Я всех обогнала, и меня зачислили в нее в числе первых. Свою победу тогда я еще не осознавала в полной мере, но мне было по-детски приятно, что хорошо прошла свою первую дистанцию и порадовала родителей и брата. С этих соревнований, можно сказать, и началась моя спортивная карьера.

– Насколько мне известно, вы уже в 13 лет выполнили норматив кандидата в мастера спорта по плаванию. Это так?

– Совершенно верно. Но мне в этом в большей степени помогла не вода, а... суша. В то время плавательный бассейн в Южно-Сахалинске был закрыт на ремонт, который растянулся на долгих два года. Форму нельзя было терять, поэтому пловцы тренировались где могли. Проводили тренировки и на свежем воздухе в парке, играли в футбол, волейбол, гоняли на роликовых лыжах.

Подготовка у нас серьезная – тренировки по несколько раз каждый день, кроме воскресенья. Несмотря на большие нагрузки, никто из ребят не ушел из спорта, и, когда открыли бассейн, многие показали отличные результаты. В том числе и я.

ВОДНЫЙ «КОНЕК»

– Какие соревнования вам запомнились больше остальных?

– До сих пор не могу забыть свои первые соревнования за пределами области. В 1996 году мы с командой поехали в Волгоград на первенство России по плаванию. Мне исполнилось 14 лет и, конечно, страшновато было в них участвовать. Но срабатывало чувство команды – мы переживали за каждого нашего участника. Может, поэтому на дорожках наши островные пловцы не растерялись и чувствовали себя как рыба в воде. Тогда сахалинцы



Фото на память. Наталья Винокурenkova с бразильскими пловцами, г. Казань, 2015 год

БЛИЦПРОС

– Ваши увлечения?

– С детства одно главное увлечение – плавание. В школе нравилась история, поэтому собирала в журналах и газетах разные интересные материалы. Одно время занималась вышивкой, рисованием, лепкой. Любила в охотку покопаться на даче. Но все-таки львиная доля времени уходит на спорт.

– Что приемлете в людях, а что не воспринимаете?

– В человеке не нравятся злоба, ложь, двуличность и неумение организовать свое время. Ценю в людях доброту, отзывчивость, стремление добиваться цели.

– Как и где любите отдыхать?

– Было бы время на отдых! Как правило, у нас отдых совмещается со сборами. Это полторы-две недели, и снова открывается новый спортивный сезон.

– Любимое время года?

– Лето, которое в основном мы проводим на сборах на материке. А там оно теплое.

– Что значат для вас...

– Семья?

– Это твоя опора, твои корни, без них человеку, как дереву, не прожить.

– Счастье?

– Когда близкие люди рядом и все счастливы. А для меня это еще и каждая новая победа в спорте.

– Ваши мечты. О чем они?

– Добиться новых высоких результатов, успешно завершить свою спортивную карьеру и растить достойную смену сахалинских пловцов.

показали отличные результаты, а я попала в десятку сильнейших пловцов страны. Так что первый блин не был комом.

Не меньше волнений принес и первый в моей жизни международный чемпионат – этап Кубка мира в Москве в 2002 году. Но и тогда я попала в восьмерку сильнейших пловцов. А ведь в Москве выступали титулованные спортсменки мира, Европы и России, поэтому восьмое место, которое я заняла на дистанции 100 м брассом, было весьма почетно. К тому же участие в таких соревнованиях – отличная школа для пловца, есть чему поучиться у мастеров.

Сейчас перед стартом особенно



Водные дорожки побед. Наталья Винокурenkova (третья слева) с участницами сборной Сахалинской области, г. Владивосток, 2015 год

не волнуюсь, поскольку уверена в своей подготовке и уже срабатывает профессионализм. Мое кредо, как и у всех спортсменов, – брать новые высоты и добиваться новых рекордов.

– Вы выступаете в разных видах плавания. А какая у вас коронная дистанция, ваш любимый водный «конек»?

– Вообще я специализируюсь на таких дистанциях, как 400 м комплекс, где присутствуют все виды плавания, в том числе брасс. В этих видах я и выступала в Казани. Но все-таки мои любимые дистанции – 1500 и 800 м кролем. Хотя они и длинные, даже я бы сказала нудные. Полторы тысячи метров плывешь долго – минут 18. За это время можно многое осмыслить, подумать, как ты проплываешь данную дистанцию, все ли делаешь правильно, не будут ли ругать тебя тренеры за огрехи... А мама и папа в роли тренеров очень строгие, похвалок не дают.

Но начала я свои занятия с понравившихся мне в то время видов плавания – дельфин и баттерфляй («бабочка») на дистанции 200 м. Стиль баттерфляй, на мой взгляд, прекрасен. Руки пловца поднимаются над водой действительно как крылья бабочки. Баттерфляй отбирает гораздо

больше энергии, чем другие виды плавания. Особенно он коварен на 200-метровке – начинаешь первые 50 м вроде легко, свободно подхватываешь вторую 50-метровую дистанцию, а вот на третьей и четвертой приходится включать все свои резервы и выкладываться в полную силу. Иначе баттерфляй уже не так красив со стороны.

ПО МОРЯМ, ПО ВОЛНАМ

– Скажите, никогда не хотелось вырваться за периметр плавательного бассейна и уплыть куда-нибудь в открытое море?

– А я и вырвалась – плавала на время в открытой воде. В 1998 году в Новороссийске, где мы с семьей и командой островных спортсменов отдыхали после очередных соревнований, проводился водный чемпионат – заплыв в море на 3 и 5 км. Нам предложили поучаствовать в нем.

На старт вышло человек 60. Плыть в море разрешалось любым видом, главное – не толкаться и не быть помехой другим участникам, словом, вести себя корректно на воде.

Дистанцию 3 км я плыла минут 40, а 5 км – больше часа. Вот тут-то можно было передумать обо всем на свете. Кстати, температура не баловала, морская вода была практически такая же, как в бассейне. Немного пугала приличная глубина, да и плывущие мимо рыбки отвлекали. К тому же на обратном пути подул сильный ветер, поднялись волны, и надо было плыть с головой на поверхности, чтобы не сбиться с ориентира и не уплыть в морскую даль вместо берега. Это в бассейне все ровно, гладко, никаких подводных сюрпризов. А здесь... Но преодолеть страх и неудобства помогал спортивный азарт, надо было по привычке работать на результат. Это и подстегивало.

Ограничения у спортсменов, конечно, есть. У нас жесткий режим. Но к этому привыкаешь. Зато тебе не грозят одиночество и скука. На тренировках или сборах всегда с тобой рядом твои друзья – члены сборной. Мы – как одно целое, хоть иногда приходится соперничать друг с другом на водных дорожках.

Нельзя сказать, что мы живем только секундами, минутами, результатами... У нас бывает свободное время, хоть его и не так много, как хотелось бы. Тогда мы вместе с ребятами ходим в кино, как и все молодые люди, посещаем ночные клубы, отмечаем праздники.

В еде тоже ограничений немного. Я, к примеру, никогда не откажусь от десерта. Но лучше уже после соревнований или когда сезон закрыт. Конечно, алкоголь и курение для меня – табу. Спорт – это образ жизни. И мне он по душе. Возможно, когда-то и я годы, связанные со спортом, буду считать самыми лучшими.

КАК ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА

– У многих спортсменов есть талисман. А у вас?

– Я – не исключение. Один из моих талисманов – лягушка. Вероятно, потому, что она двигается в воде так, как будто плывет брассом. У меня весь дом в лягушках. В моей комнате стоит аквариум с декоративными лягушатами, а друзья и знакомые мне постоянно дарят их игрушечные фигурки. Так собралась целая коллекция лягушат. Даже бижутерия у меня – колье, браслеты и те с изображением этих милых земноводных.

– Верите в приметы? Какие для вас добрые и не очень?

– В приметы я перестала верить после одного случая. Однажды мы летели на самолете на зональные соревнования в Хабаровск в пятницу, 13-го. Сидела я на 13-м месте. В гостинице мы жили в комнате под номером 513. Это число меня повсюду преследовало, плыла я, соответственно, тоже под номером 13. Тем не менее проплыла очень хорошо, после чего больше не обращаю внимания ни на магию цифр, ни на другие приметы. Надеюсь только на себя.

И все же так повелось, что уже много лет на соревнования непременно беру с собой дорожные талисманы: три игрушечных кота – темно-серый, светло-серый и рыжий. До поры до времени мои кошачки сидят у мамы в специальной сумке, а выставляются на свет божий во время моего заплыва. Хочется верить – они приносят мне удачу.

– Сейчас вы на пике славы и знаменитости. Однако спортивная карьера не вечная. Думали о запасных аэродромах?

– Конечно. Я многого добилась в спорте, но, признаюсь, у меня уже было несколько попыток оставить его, заняться тренерской карьерой или работать менеджером, ведь у меня высшее образование по этой специальности. Иногда к такому решению подводит элементарная усталость. Но проходит какое-то время, и ты уже дня прожить не можешь без бассейна и своих ребят. Раз родители кинули меня в этот омут, придется выплывать. Но им за это огромное спасибо. Без их помощи вряд ли бы раскрылся мой талант в спорте.

О своем будущем задумываюсь, но хочется уйти на высокой ноте, показав хороший результат. А пока есть силы и воля к победе – из спорта нельзя уходить. Сейчас у меня такой настрой. Думаю, я еще не раз смогу достойно представить Сахалинскую область и Россию на самых престижных соревнованиях.

Татьяна ЕГОРОВА
egorovati@yandex.ru

ВСЕ МАТЕРИАЛЫ И ФОТО О КОНКУРСАНТАХ МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ НА ПОРТАЛЕ «САХАЛИН И КУРИЛЫ» (WWW.SKR.SU) В РАЗДЕЛЕ «СПЕЦПРОЕКТЫ», «ЧЕЛОВЕК ГОДА».

ХРОНИКИ УДАЧНОГО ДНЯ

Жить с удовольствием и любить родной край: таков рецепт человеческой радости

Рбота на свежем воздухе – лучший отдых! – задорно улыбается мне навстречу мужчина в футболке с надписью «Газпром». Он уверенно перешагивает через кучу щебня на тропинке, неся на плече кусок дерева приличных размеров, на лбу в ярком свете солнца блестят капли пота. Идет очистка лесной территории от валежника.

В то время как сильный пол исполняет тяжелую работу, рядом женщины с детьми занимаются прополкой, просеивают песок и землю для посадки растений, убирают мусор.

Здесь, на территории Сахалинского ботанического сада в Южно-Сахалинске, проходит субботник. И не простой, а часть Всероссийской экологической акции «Зеленая Россия – 2015». Это значит, что многие тысячи людей в этот выходной день производят уборку природных территорий. В их числе уже традиционно – сотрудники компаний Группы «Газпром» не просто по Дальнему Востоку, но и по всей России.

– Конечно же, мы принимаем самое активное участие в этой Всероссийской экологической акции! – воодушевленно говорит Людмила Кивисильд, эколог компании «Газпром добыча шельф Южно-Сахалинск». – Традиция оказания помощи ботаническому саду у нас сложилась давно. В прошлом году мы дважды были на очистке и уборке этого прекрасного, цветущего сада, жемчужины нашего Южно-Сахалинска, и в этом году продолжаем помогать. Еще около 30 наших сотрудников в Ногликском районе одновременно очищают побережье Лунского залива – комплексного памятника природы регионального значения.

Сама Людмила с коллегой у ворот пропальвает участок, где в прошлом году волонтеры посадили розы. Растения почти потерялись среди сорняков, но теперь, отвоєванные у дикой природы, начинают радовать глаз. И сами работницы, очевидно, довольны результатами своего труда: старались не для себя, а для людей, которые



Сотрудники компаний Группы «Газпром» на уборке территории городского ботанического сада

придут после них в ботанический сад.

Дружный коллектив компаний Группы «Газпром» не просто поддержал добровольную акцию: родители привели своих детей, которые тоже принимают посильное участие. Как еще, если не на примере своих родителей, научиться бережному отношению к природе, к своей малой и большой родине? «Мы любим наш город – Южно-Сахалинск!» – открыто говорят участники субботника.

Трудятся они в этот солнечный день с видимым удовольствием, с шутками и прибаутками. У всех на лицах – умиротворение и улыбки.

Вот где-то устроен перерыв, и газпромовцы делают групповое фото на память. «Кучнее, кучнее! – командует фотограф. – Последний кадр – он трудный самый!»

Рядом продолжается распределение трудовых задач – работы хватает всем.

Компания «Газпром добыча шельф» раньше имела штаб-квартиру в Москве. Но недавно перебазировалась на наш остров, в рамках реализации Восточной газовой программы, и получила приставку «Южно-Сахалинск». Добрая половина сотрудников уже стали сахалинцами.

Например, Андрей Суетинов, главный инженер, первый заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча шельф Южно-Сахалинск», живет на Сахалине с января, но в ботаническом саду оказался впервые.

– Природа на Сахалине зачаровывает, так же, как и люди, – говорит он. – Она разнообразна – бывает порой сурова, порой улыбается, как сегодня. День

абсолютно удачный, соответствует нашему духу и настроению. Физически потрудиться и полезно, и приятно. Когда объявили о мероприятии, все сотрудники компании с радостью откликнулись, и я даже удивился такой высокой явке на этот субботник.

А. Суетинов, как новоиспеченный южносахалинец, выступает за то, чтобы ботанический сад был свободно открыт для всех жителей, как во многих других

В экологическом субботнике «Зеленая Россия–2015» принимали участие: ООО «Газпром добыча шельф Южно-Сахалинск», Сахалинское ЛПУМТ ООО «Газпром трансгаз Томск», ООО «Газпром межрегионгаз Дальний Восток», Сахалинский отряд охраны ПАО «Газпром», ООО «Газпром флот», ООО «Газпром геологоразведка», Филиал «Газпромбанк» (АО) в г. Южно-Сахалинске.

городах. Чтобы люди могли гулять здесь с детьми, любоваться уникальными растениями, дышать свежим лесным воздухом. Он с радостью откликнулся на экологическую акцию в надежде сделать это чудесное место не только еще более красивым, но и общедоступным.

Сергей СТЕПАНЧУК
vedomosti@skr.su

ДЕНЬГИ

БЛИЖЕ И ДОСТУПНЕЕ

С 17 августа Сбербанк снизил на 0,5 процентного пункта (п.п.) ставки по основным ипотечным кредитам

Снижена процентная ставка по программе «Ипотека с государственной поддержкой» – она теперь на уровне 11,4 % годовых в рублях на любой срок кредитования. Сам срок составляет от 12 месяцев до 30 лет включительно. У нас в области максимальная сумма ипотеки с господдержкой составляет 3 млн рублей. Программа позволяет приобретать квартиры у компаний-застройщиков, то есть на первичном рынке.

– На нем покупается 20% жилья, на которое берется ипотека в Сбербанке, поэтому мы рассчитываем, что оно станет еще более доступным для наших клиентов благодаря снижению процентной ставки, – отметила Светлана Кобелева, заместитель управляющего Южно-Сахалинским отделением ПАО «Сбербанк России» на прошедшем недавно брифинге. – У Сбербанка налажено хорошее взаимодействие с компаниями-застройщиками, они зарекомендовали себя

как надежные партнеры. Это «Сахалин-Инжиниринг», «Энергоспецстрой», «Сахалинстрой», «Труд Сахалин» и другие.

Ставки снизились и по остальным ипотечным программам. В том числе и для молодых семей – уменьшение на 0,5 п. Таким образом, молодожены могут брать кредит под 13,5% годовых. А если молодая семья приобретает ипотеку с применением условия «Защищенный кредит», то процентная ставка и вовсе снижается до 12,5%. Заемщик вместе с оформлением ипотеки оформляет страховку по соответствующей программе. И в случае наступления неблагоприятных событий обязательство по выплатам переходит к страховой компании. Такой услугой клиенты пользуются достаточно активно, пояснила С. Кобелева, понимая важность защиты при потере дохода.

Если молодая семья с ребенком решила оформить кредит на жилье, то

первоначальный взнос для нее составит 15% от стоимости приобретаемой недвижимости. В него может быть включен материнский капитал – это особо важно для молодых семей, где двое и более детей.

Ипотечные кредиты Сбербанка позволяют приобретать и строящееся жилье, и квартиры на вторичном рынке. И не только

на территории области, но и в других регионах страны.

С. Кобелева отмечает: новая ставка по программе «Ипотека с господдержкой» для первичного рынка жилья в Сбербанке минимальная за 2012–2014 годы. С начала года в области выдано порядка 90 кредитов по программе «Ипотека с господдержкой» на сумму 220 млн рублей. По ее оценке, улучшения условий кредитования положительно скажутся на развитии рынка доступного жилья. К тому же условия предоставления кредита на жилье позволяют досрочно его погасить без штрафных санкций.

Андрей ЕВСЕЕВ
vedomosti@skr.su

ПАО «Сбербанк России».
Генеральная лицензия Банка России
№ 1481 от 11.08.2015. Реклама.

НАША СПРАВКА



Подробнее об ипотечном кредитовании вы можете узнать в любом филиале Сбербанка по обслуживанию частных клиентов и на сайте www.sberbank.ru.

TV Ведомости

1 РОССИЯ 1 РОССИЯ 24 РОССИЯ К ТВ 5 TNT ОТВ телекомпания перец СТС РЕН

Сахалинский СПОРТ

АНОНСЫ ТЕЛЕКАНАЛА «ОТВ»

**ЦЕНТРИМАНИЯ
НОВОСТИ**

С понедельника по пятницу
07:00
18:30
00:00

ОТВ телеканал

**НА ЗДОРОВОЙ
ВОЛНЕ**

9 СЕНТЯБРЯ 18:20
9 СЕНТЯБРЯ 19:30

ОТВ РОССИЯ К

**ПРОИЗВОДСТВО
ВИДЕОРЕКЛАМЫ**

ролики любой сложности
презентационные фильмы
рекламные сюжеты
бегущая строка

размещение на каналах
РОССИЯ К D

рекламная служба: т/факс (4242) 46-16-16
информационная служба: тел. (4242) 46-16-35

Охват территории вещания – Сахалинская область

**ТО, ЧТО
НАДО**

10 СЕНТЯБРЯ 18:20
10 СЕНТЯБРЯ 19:30

ОТВ РОССИЯ К

МОЙ ГЕНЕРАЛ

11 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА, 10:50

Молодая преподавательница математики московского института Марина приезжает на отдых в один из приволжских санаториев и в первый же день вылавливает в пруду утопленника. Милиция сочла эту смерть несчастным случаем, но Марина уверена, что произошло убийство. Она делится своими соображениями с Федором Тучковым, и он становится ее преданным напарником. Назревает курортный роман.

Однако вскоре погибает один из отдыхающих, который что-то знал об утопленнике. И теперь Марина и Тучков, который уже не скрывает, что он профессиональный сыщик, намерены «дело об утопленнике» довести до конца...

СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ

11 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА, 00:30

Два бригадира соседних колхозов влюблены друг в друга. Она известная ударница труда, он трудолюбив, но не в меру тщеславен. Ссора, которая произошла между героями, завершилась бы разрывом, если бы соревнование двух колхозов не привело к богатому урожаю в обоих хозяйствах и традиционной осенней свадьбе.

НАЧАЛЬНИК. ЛЮБОВНИК. ГОСПОДИН.
ЗВЕЗДА «ВЕЛИКОЛЕПНОГО ВЕКА» ХАЛИТ ЭРГЕНЧ В СЕРИАЛЕ

ПРЕМЬЕРА! С 23 МАЯ

**1001
НОЧЬ**

ПО СУББОТАМ 19:00 **ДОМАШНИЙ**
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

11 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА, 19:00

Молодой столичный врач Андрей, оказавшись в деревне, спорит с другом, что художница Лиза его полюбит. Он знакомится с незнакомой девушкой, и та показывает ему портрет, нарисованный до их первой встречи. У Лизы нет сомнений, что судьба послала ей любовь...

13 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19:00

Продолжение истории. На самом деле Андрей просто поспорил со своим другом на Лизу, о чем она, к сожалению, узнает слишком поздно. Девушке предстоит пережить невероятное количество разочарований, преодолеть множество трудностей. Единственное, что в ней никогда не изменится, – это верность своим принципам и готовность противостоять злу.

ЛЕРА

12 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА, 00:30

Подмосковный городок. У 20-летней Леры сложные отношения с матерью. Ее мать Татьяна не может смириться с тем, что дочь выходит замуж за Дениса, парня из бедной семьи. А тут еще отец совсем запутал девушку – зачем-то наврал дочери, что он ей не родной...

ПЕРВЫЙ

4.00 Доброе утро.
8.00, 11.00, 14.00 Новости.
8.05 Контрольная закупка.
8.40 Женский журнал.
8.50 Жить здорово!
9.55 Модный приговор.
11.10 Женский журнал.
11.15 Сегодня вечером.
13.25 Время покажет.
14.10 Время покажет.
15.00 Мужское/Женское.
16.00 Наедине со всеми.
17.00 Вечерние новости.
17.45 Давай поженимся!
18.50 Пусть говорят.
20.00 Время.
20.30 «Лучше не бывает».
22.35 Ночные новости.
22.50 «Путешествия Гулливера». Худ. фильм.
00.25 «Лучший любовник в мире». Худ. фильм.
2.05 Модный приговор.
3.05 Мужское/Женское.

РОССИЯ 1

6.00 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.07, 9.35 Вести. Сахалин. Курилы.
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести.
10.15 Утро России.
10.55 О самом главном.
11.00 Выборы-2015.
12.35, 15.30, 18.30, 20.35 Вести. Сахалин. Курилы.
12.55 «Тайны следствия».
15.50 Вести.
Дежурная часть
16.00 «Склифосовский».
19.15 Прямой эфир.
21.50 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Неподкупный».
00.50 Честный детектив.
1.50 «Здравствуйте, я ваша тетя!». Худ. фильм.

РОССИЯ 24

10.00 Выборы-2015.
19.00 Культура.
19.10 Уримал Бансон.
19.30 События недели.

ТНТ/АСТВ

7.00 «Пингины из Мадагаскара».
7.30, 7.55 «Губка Боб – Квадратные Штаны».
8.25 «Турбоагент Дадли».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 «Гарри Поттер и Кубок огня». Худ. фильм.
13.30 «Универ».
14.00, 19.30, 21.00 Наш день.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30 «Интерны».
21.30 «Мы – Миллеры». Худ. фильм.
23.35 Дом-2. Город любви.
00.35 Дом-2. После заката.
1.35 «Там, где живут чудовища». Худ. фильм.

РЕН-ТВ/
ЭХО САХАЛИНА

7.30 Жадность.
8.30, 12.30 Новости.
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.
11.00 Документальный проект.
12.00 Информационная программа 112.
13.00 Званый ужин.
14.00 «Пароль «Рыба-меч». Худ. фильм.
15.55 Информационная программа 112.
16.30 Новости.
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 Самые шокирующие гипотезы.

19.00 Новости-24. Сахалин.
19.30, 23.00 Новости.
20.00 «Стиратель».
Худ. фильм.
22.10 Водить по-русски.
22.40 Водить по-русски.
23.25, 00.35 «Спартак. Кровь и песок».

СТС-САХАЛИН

6.00 «Октонавты».
6.30 «Миа и я».
7.00 «Пингвинок Пороро».
7.20 «Смешарики».
8.05 Успеть за 24 часа.
9.00, 13.30, 18.30 Детали.
9.30, 20.00 «Последний из Магикян».
10.00 Уральские пельмени.
10.50 «Мадагаскар-3». Анимационный фильм.
12.30, 14.00, 16.30 «Кухня».
14.30 Большая кухня.
19.00 «Воронины».
21.00 «Кухня».
22.00 «Лондоград. Знай наших!».
23.10 Уральские пельмени.
00.00 Детали.
00.30 Кино в деталях.
1.30, 4.50 «6 кадров».
1.45 «Даешь молодежь!».
2.15 Большая разница.
3.15 «Москва – Кассиопея». Худ. фильм.
5.50 Музыка на СТС.

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы.
6.30, 14.35 Среда обитания.
8.30 История государства Российского.
9.30 «Клин клином».
Худ. фильм.
11.35 «Роки». Худ. фильм.
13.30 Детали.
14.05 КВН на бис.
16.30 «Рэмбо. Первая кровь». Худ. фильм.

18.30 КВН на бис.
19.30 «Место встречи изменить нельзя».
Худ. фильм.
22.30, 23.00 +100500.
00.00 «Лютер».
1.10 «Перевозчик».
Худ. фильм.
3.05 «Найти и обезвредить».
Худ. фильм.
4.55 Мультфильмы.

НТВ

5.00 Все будет хорошо!
6.00 НТВ утром.
7.10, 8.05 «Лесник».
8.00, 10.00, 13.00 Сегодня.
9.00 Утро с Юлией Высоцкой.
10.20 «Возвращение Мухтара».
12.00 Суд присяжных.
13.20 Суд присяжных.
Окончательный вердикт.
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Москва. Три вокзала».
16.00, 19.00 Сегодня.
16.20 «Улицы разбитых фонарей».
18.00 Говорим и показываем.
19.40 «Береговая охрана – 2». Худ. фильм.
23.30 Анатомия дня.
00.10 «Розыск».
2.00 Спето в СССР.
3.00 «Час Волкова».

ПЯТЫЙ

6.00, 10.00, 12.00 Сейчас.
6.10 Утро на «5».
9.30 Место происшествия.
10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «Лютый».
15.30, 18.30 Сейчас.
19.00, 19.30 «Детективы».

20.00 «Детективы».
20.30, 21.15, 22.25 «След».
22.00 Сейчас.
23.15 Момент истины.
00.10 Место происшествия.
О главном.
1.10 День ангела.
1.35, 2.05, 2.40, 3.15, 3.50, 4.25, 4.55, 5.30 «Детективы».

ДОМАШНИЙ/ОТВ

7.00 Тайны еды.
7.15 То, что надо.
7.30 «Одна за всех».
7.50 По делам несовершеннолетних.
9.50 Давай разведемся!
10.50 Понять. Простить.
12.00 «Эффект Матроны». Док. фильм.
13.00 «Ангелы красоты».
14.00 «Женская консультация».
17.00, 23.00 Беременные.
18.00 Выборы губернатора Сахалинской области – 2015. Дебаты.
18.25 Ищу родителей.
18.30 Центр внимания. Сахалин.
19.00 «Две судьбы – 2».
21.00 «Чудотворица». Док. фильм.
00.00 Центр внимания. Сахалин.
00.30 «Попытка Веры». Худ. фильм.

РОССИЯ-К

7.00 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15 «Сага о Форсайтах».
12.10 Линия жизни. Василий Мищенко.
13.05 «Лоскутный театр». Док. фильм.
13.20 «Исидор Анненский. В тени своего века».

«Медведь». Худ. фильм.
14.15, 2.40 «Хамберстон. Город на время».
Док. фильм.
14.30 Осенние портреты.
15.00 Новости культуры.
15.10 «Конармия».
Спектакль.
17.30 XV Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты и призеры. Скрипка. Ведущий – Сергей Стадлер.

ОТВ

18.00 Выборы губернатора Сахалинской области – 2015. Дебаты.
18.20 Хочу верить!
19.00 Центр внимания. Сахалин.
19.30 Ищу родителей.
19.30 Хочу верить!
20.00 «Осведомленный источник в Москве».

РОССИЯ-К

21.00 Правила жизни.
21.10 «Тем временем» с Александром Архангельским. Информационно-аналитическая программа.
21.55 «Сан-Марино. Свободный край в Апеннинах». Док. фильм.
22.10 «Сага о Форсайтах».
23.00 Кто мы?
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 «Медведь».
Худ. фильм.
00.35 «Запечатленное время». «Два парада Победы». Док. фильм.
1.05 Концерт ансамбля солистов «Эрмитаж» под управлением А. Уткина.
1.40 Наблюдатель.



ОВЕН. Вы проведете этот день в молчаливом спокойствии, так как заранее позаботитесь о том, чтобы вам ничего не мешало переводить стрелки из положения «надо сделать» в положение «сделано».



ТЕЛЕЦ. Небольшое вчерашнее недомогание сменится приливом энергии и успехами во всех делах. Поход в гости будет удачным, а вот от приема друзей лучше воздержаться. Истинная любовь скрасит это трудное и проблемное время.



БЛИЗНЕЦЫ. Постарайтесь обойтись без общества, так как друзья и приятельницы сегодня способны доставить вам неприятности, лучше проведите этот день максимально уединенно, полностью сосредоточившись на текущей работе или на своем здоровье, которым почему-то в последнее время вы стали слишком пренебрегать.



РАК. Все трудные задания этого дня вы выполните на средний балл, но пусть вас не огорчают сплетни, с этим связанные, ваша задача – накопление и приумножение сил, когда на первое место выйдут иные приоритеты.



ЛЕВ. Берегите деньги от неразумных трат. Ждите хороших результатов от коротких свиданий и дружеского общения, любые ваши инициативы личного плана возымеют большой успех.



ДЕВА. Возможны перемены, к которым вы окажетесь не готовы. Есть риск попасть в не слишком высокоморальные ситуации, возможны планы мести, погружение в грустные и опасные мысли.



ВЕСЫ. Вас в этот день ожидают гармония и удовлетворение достигнутым. Возможно, это будет самый лучший день этой недели.



СКОРПИОН. Какие-то долгожданные встречи с симпатичными личностями, вам будет с кем поделиться своими достижениями, радостями и горестями. Это будет день без зависти и конкуренции, возможно создание новой команды, с которой можно будет добиться ощутимого результата.



СТРЕЛЕЦ. В этот день возможна поездка, которая обогатит ваш жизненный опыт и представления об окружающем мире. Вы будете блистать, проявлять все свои самые яркие дарования.



КОЗЕРОГ. Сегодня вы не будете настроены заниматься серьезными делами, а уделите время близким людям, выполнив давние обещания, и вообще вам по сердцу развлечения в этот день, а не надоевшая обзавалка.



ВОДОЛЕЙ. Этот день будет располагать к успеху в сфере новых знаний, приятному общению и накоплению информации. Можете смело отправляться на романтическое свидание или затевать важный разговор с властителем ваших любовных предпочтений.



РЫБЫ. Сегодня, вполне вероятно, вам придется маневрировать и ускользать от попыток вас одурачить и использовать в своих целях. Проходимцам и интриганам не удастся подпортить вашу безупречную репутацию.

Просто попроси

ДОМАШНИЙ

с 7 сентября по будням 21:00

ЧУДОТВОРИЦА
МАТРОНА МОСКОВСКАЯ

ПРОИЗВОДСТВО
ВИДЕОРЕКЛАМЫ

- ◆ ролики любой сложности
- ◆ презентационные фильмы
- ◆ рекламные сюжеты
- ◆ бегущая строка

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
тел./факс (4242) 46-16-16

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ГУБЕРНСКИЕ ВЕДОМОСТИ» – ЭТО ОДНОИМЕННАЯ ГАЗЕТА, РИА «САХАЛИН-КУРИЛЫ» И ТЕЛЕКАНАЛ «ОТВ»

Губернские
Ведомости



САХАЛИН-КУРИЛЫ
информационное агентство

НАС ЧИТАЮТ
И СМОТРЯТ ЛЮДИ,
ЧЬЯ РАБОТА –
ПРИНИМАТЬ
РЕШЕНИЯ

Наш сайт в Интернете: www.skr.su
Телефон рекламной службы 42-46-08,
факс 42-45-80.
E-mail: reklama@skr.su

ПЕРВЫЙ

4.00 Доброе утро.
8.00, 11.00, 14.00 Новости.
8.05 Контрольная закупка.
8.40 Женский журнал.
8.50 Жить здорово!
9.55 Модный приговор.
11.15 «Лучше не бывает».
13.25, 14.10 Время покажет.
15.00 Мужское/Женское.
16.00 Наедине со всеми.
17.00 Вечерние новости.
17.45 Давай поженимся!
18.50 Пусть говорят.
20.00 Время.
20.30 «Лучше не бывает».
22.35 Вечерний Ургант.
23.10 Ночные новости.
23.25 «Место под соснами». Худ. фильм.
2.05 «Соглядатай». Худ. фильм.

РОССИЯ 1

6.00 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.07, 9.35 Вести. Сахалин. Курилы.
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести.
10.15 Утро России.
10.55 О самом главном.
11.00. Выборы-2015.
12.35, 15.30, 18.30, 20.35 Вести. Сахалин. Курилы.
12.55 «Тайны следствия».
15.50 Вести.
Дежурная часть.
16.00 «Склифосовский».
19.15 Прямой эфир.
21.50 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Неподкупный».
00.50 Вести.

РОССИЯ 24

10.00 Выборы-2015.
19.00 Вести. Интервью.

19.20 Док. фильм.
19.30 Вести. Сахалин. Курилы.

ТНТ/АСТВ

7.00, 8.00, 14.00 Наш день.
7.30 «Губка Боб – Квадратные Штаны».
8.30 «Турбоагент Дадли».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Битва экстрасенсов.
11.30 «Сидни Уайт». Худ. фильм.
13.35 Комеди Клуб. Лучшее.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «СашаТаня».
19.30, 21.00 Наш день.
20.00 «Интерны».
20.30 «Интерны».
21.30 «Женщины против мужчин». Худ. фильм.
23.30 Дом-2. Город любви.
00.30 Дом-2. После заката.
1.30 «Экскалибур». Худ. фильм.

РЕН-ТВ/ЭХО САХАЛИНА

7.00 Новости-24. Сахалин.
7.30 Жадность.
8.30, 16.30 Новости.
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.
11.00 Документальный проект.
12.00 Информационная программа 112.
12.30 Новости-24. Сахалин.
13.00 Званый ужин.
14.00 «Стиральная». Худ. фильм.
16.00 Информационная программа 112.
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 Самые шокирующие гипотезы.
19.00 Новости-24. Сахалин.

19.30, 23.00 Новости.
20.00 «Ромео должен умереть». Худ. фильм.
22.10, 22.40 Знай наших!
23.25, 00.35 «Спартак. Кровь и песок».

СТС-САХАЛИН

6.00 «Октонавты».
6.30 «Миа и я».
7.00 «Пингвиненок Пороро».
7.20 «Смешарики».
8.05 Успеть за 24 часа.
9.00 «Даешь молодежь!».
9.30 «Маргоша».
11.25, 22.00 «Лондоград. Знай наших!».
12.30, 19.00 «Воронины».
13.30 Ералаш.
14.00 «Воронины».
16.00, 20.00 «Последний из Магикян».
16.30, 21.00 «Кухня».
17.05, 18.00, 18.30 Уральские пельмени.
23.05 Уральские пельмени.
00.00 «Даешь молодежь!».
00.30, 3.05 Большая разница.
1.30 «Москва – Кассиопея». Худ. фильм.
4.05 «Ученик лекаря». Худ. фильм.
5.30 «6 кадров».
5.50 Музыка на СТС.

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы.
6.25, 14.30 Среда обитания.
8.30 История государства Российского.
9.30, 18.30, 21.00 КВН на бис.
14.00 Детали.
15.30, 19.30 «Место встречи изменить нельзя». Худ. фильм.
22.00 «Светофор».
23.00 +100500.
00.00 «Лютер».

1.05 «Перевозчик». Худ. фильм.
3.10 Специальное расследование.
5.15 Мультфильмы.

НТВ

5.00 Все будет хорошо!
6.00 НТВ утром.
7.10 «Лесник».
8.00 Сегодня.
8.05 «Лесник».
9.00 Утро с Юлией Высоцкой.
10.00 Сегодня.
10.20 «Возвращение Мухтара».
12.00 Суд присяжных.
13.00 Сегодня.
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт.
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Москва. Три вокзала».
16.00 Сегодня.
16.20 «Улицы разбитых фонарей».
18.00 Говорим и показываем.
19.00 Сегодня.
19.40 «Береговая охрана – 2». Худ. фильм.
23.30 Анатомия дня.
00.10 «Розыск».
2.00 Главная дорога.
2.40 Дикий мир.
3.05 «Час Волкова».

ПЯТЫЙ

6.00, 10.00 Сейчас.
6.10 Утро на «5».
9.30 Место происшествия.
10.00 Сейчас.
10.30 «Грозовые ворота».
11.45 «Грозовые ворота».
12.30 «Грозовые ворота».
13.25 «Грозовые ворота».
14.25 «Грозовые ворота».

15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
16.50 «Ночное происшествие». Худ. фильм.
19.00, 19.30, 20.00 «Детективы».
20.25, 21.15, 22.25 «След».
23.15 «След».
00.00 «Разные судьбы». Худ. фильм.
2.05 «Ссора в Лукашах». Худ. фильм.
4.00 «Ночное происшествие». Худ. фильм.

ДОМАШНИЙ/ОТВ

7.00 Центр внимания. Сахалин.
7.30 «Одна за всех».
7.50 По делам несовершеннолетних.
9.50 Давай разведемся!
10.50 Понять. Простить.
12.00 «Эффект Матроны». Док. фильм.
13.00 «Ангелы красоты».
14.00 «Женская консультация».
17.00 Беременные.
18.00 Выборы губернатора Сахалинской области – 2015. Дебаты.
18.20 Сахалин – наш дом.
18.25 Ищу родителей.
18.30 Центр внимания. Сахалин.
19.00 «Две судьбы – 2».
21.00 «Чудотворица». Док. фильм.
23.00 Беременные.
00.00 Центр внимания. Сахалин.
00.30 «Попытка Веры». Худ. фильм.

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.

11.15 «Сага о Форсайтах».
12.10 «Негев – обитель в пустыне». Док. фильм.
12.25 Правила жизни.
12.50 Эрмитаж.
13.20. «Человек в футляре». Худ. фильм.
15.00 Новости культуры.
15.10 Тайны стальной комнаты.
15.35 Сати. Нескучная классика...
16.15 Кто мы?
16.50 «Владимир Нахабцев. «Служебный роман» с кинокамерой». Док. фильм.
17.30 XV Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты и призеры. Скрипка. Ведущий – Сергей Стадлер.

ОТВ

18.00 Выборы губернатора Сахалинской области – 2015. Дебаты.
18.20 Хочу верить!
19.00 Центр внимания. Сахалин.
19.30 Сахалин – наш дом.
19.35 Тайны еды.
19.55 Ищу родителей.
20.00 «Склифосовский».

РОССИЯ-К

21.00 Правила жизни.
21.10 Игра в бисер.
21.50 «Иезуитские поселения в Кордове и вокруг нее. Миссионерская архитектура». Док. фильм.
22.10 «Сага о Форсайтах».
23.00 Кто мы?
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 «Человек в футляре». Худ. фильм.
1.30 «Война Жозефа Котина». Док. фильм.

Сахалин - НАШ ДОМ

8 СЕНТЯБРЯ 18:20
ОТВ

8 СЕНТЯБРЯ 19:30
РОССИЯ К

РЕКЛАМА

ОВЕН. Будьте готовы раскошелиться – грянут неожиданные, нежданые и негаданные траты. Сегодня крупные и дорогостоящие покупки будут удачными, сделки – эффективными, дети доставят радость своим послушным поведением.

ТЕЛЕЦ. Сегодня не стоит доверять сладким напевам искусного собеседника и поверхностным обещаниям – не верьте внешнему благополучию ситуации.

БЛИЗНЕЦЫ. Вам будет трудно прямо высказывать свои мысли и свое мнение в возникающих сегодня спорах на важную для всех тему. Чтобы не сожалеть впоследствии, что вас обошли и нарушили ваши планы, не бойтесь вовремя озвучить свое несогласие.

РАК. Собирайте энергию по крупицам, внимательно глядите «под ноги», чтобы не споткнуться, не отвергайте помощь и советы близких и любящих вас людей. Заветная мечта этого года может сбыться именно в этот день.

ЛЕВ. Вам придется самостоятельно отвоевывать себе свободное пространство для личных нужд. Если поддадитесь напору желающих отнять у вас время – поступите великодушно, но увеличьте опасность срыва воплощения своих собственных интересов.

ДЕВА. Вам в этот день рекомендуется ослабить контроль над своими близкими. Неплохо бы посмотреть хорошую комедию, отвлечься, окончательно расслабившись и изменив своей привычке маниакальной ответственности за всех и вся.

ВЕСЫ. Приятный и расслабляющий день, благоприятный для посещения мест, полных соблазнов, яркости и скопления людей. У вас будет достаточно средств и возможностей, чтобы удовлетворить свои желания.

СКОРПИОН. День будет благоприятным – и для работы, и для общения, но вы сами беспокойны и динамичны чрезмерно, без конца будете отвлекаться и метаться в разные стороны.

СТРЕЛЕЦ. Сегодня вы получите какое-то запоздалое поощрение от начальства. Возможны завистливые колкости со стороны коллег. Вы не сразу найдете, что ответить, и все слова, способные испепелить противников, придут в вашу голову с опозданием. С легкостью сегодня вами будут совершены только добрые поступки.

КОЗЕРОГ. Легко будут решаться затянувшиеся проблемы – все это на фоне медленно разворачивающейся мелодрамы, вскрывающей болевые точки неразделенной любви, надежд и новых контрастов в отношениях.

ВОДОЛЕЙ. Досадный промах в одном разговоре может нарушить ваше душевное равновесие, и вы будете искать выход из создавшейся неприятной ситуации.

РЫБЫ. Нормальное душевное и физическое состояние, обычные дела и хлопоты. Приобретение того, чего не хватает, возможно, будет вами отложено до лучших времен.

ПЕРВЫЙ

4.00 Доброе утро.
8.00, 11.00, 14.00 Новости.
8.05 Контрольная закупка.
8.40 Женский журнал.
8.50 Жить здорово!
9.55, 2.15 Модный приговор.
11.15 «Лучше не бывает».
13.25, 14.10 Время покажет.
15.00 Мужское/Женское.
16.00 Наедине со всеми.
17.00 Вечерние новости.
17.45 Давай поженимся!
18.50 Пусть говорят.
20.00 Время.
20.30 «Лучше не бывает».
22.40 Вечерний Ургант.
23.15 Ночные новости.
23.30 «Мой путь».
Худ. фильм.
3.15 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

6.00 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.07, 9.35 Вести. Сахалин. Курилы.
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести. Утро России.
10.15 Утро России.
10.55 О самом главном.
11.00. Выборы-2015.
12.35, 15.30, 18.30, 20.35 Вести. Сахалин. Курилы.
12.55 «Тайны следствия».
15.50 Вести. Дежурная часть.
16.00 «Склифосовский».
19.15 Прямой эфир.
21.50 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Неподкупный».
23.55 Специальный корреспондент.
1.35 «Соломенная шляпка». Худ. фильм.

РОССИЯ 24

10.00 Выборы-2015.

19.00 Открытый кабинет.
19.20 Спец. репортаж.
19.30 Вести. Сахалин. Курилы.

ТНТ/АСТВ

7.00, 8.00, 14.00 Наш день.
7.30 «Губка Боб – Квадратные Штаны».
8.30 «Турбоагент Дадли».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Битва экстрасенсов.
11.30 «Заколдованная Элла». Худ. фильм.
13.30 «Универ».
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «Универ. Новая общага».
19.30, 21.00 Наш день.
19.55 Городские дела.
20.00, 20.30 «Интерны».
21.30 «Приличные люди». Худ. фильм.
23.30 Дом-2. Город любви.
00.30 Дом-2. После заката.
1.30 «Один пропущенный звонок». Худ. фильм.

РЕН-ТВ/
ЭХО САХАЛИНА

7.00 Новости-24. Сахалин.
7.30 Жадность.
8.30, 16.30 Новости.
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.
11.00 Документальный проект.
12.00 Информационная программа 112.
12.30 Новости-24. Сахалин.
13.00 Званый ужин.
14.00 «Ромео должен умереть». Худ. фильм.
16.00 Информационная программа 112.
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.

18.00 Самые шокирующие гипотезы.
19.00 Новости-24. Сахалин.
19.30, 23.00 Новости.
20.00 «Самоволка». Худ. фильм.
22.00, 22.30 М и Ж.
23.25, 00.35 «Спартак. Кровь и песок».

СТС-САХАЛИН

6.00 «Октонавты».
6.30 «Миа и я».
7.00 «Пингвиненок Пороро».
7.20 «Смешарики».
8.05 Успеть за 24 часа.
9.00 «Даешь молодежь!».
9.30 «Маргоша».
11.30, 22.00 «Лондоград. Знай наших!».
12.30, 14.00, 19.00 «Воронины».
13.30 Ералаш.
17.00, 18.00, 18.30, 23.05 Уральские пельмени.
20.00 «Последний из Магикян».
21.00 «Кухня».
00.00 «Даешь молодежь!».
00.30 Большая разница.
1.30 «Ученик лекаря».
Худ. фильм.
2.55 Большая разница.
3.40 «Пираты XX века». Худ. фильм.
5.15 «Чаплин».
5.40 Музыка на СТС.

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы.
6.15, 14.45 Среда обитания.
8.30 История государства Российского.
9.30 Специальное расследование.
13.45, 18.30 КВН на бис.
17.00, 19.30 «Место встречи изменить нельзя». Худ. фильм.
21.05 КВН на бис.

22.05 «Светофор».
23.05 +100500.
00.05 «Лютер».
1.20 «Перевозчик».
Худ. фильм.
3.20 Специальное расследование.
5.25 Мультфильмы.

НТВ

5.00 Все будет хорошо!
6.00 НТВ утром.
7.10, 8.05 «Лесник».
8.00, 10.00, 13.00 Сегодня.
9.00 Утро с Юлией Высоцкой.
10.20 «Возвращение Мухтара».
12.00 Суд присяжных.
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт.
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Москва. Три вокзала».
16.00, 19.00 Сегодня.
16.20 «Улицы разбитых фонарей».
18.00 Говорим и показываем.
19.40 «Береговая охрана – 2». Худ. фильм.
23.30 Анатомия дня.
00.10 «Розыск».
2.00 Квартирный вопрос.
3.05 «Час Волкова».

ПЯТЫЙ

6.00, 10.00, 12.00 Сейчас.
6.10 Утро на «5».
9.30 Место происшествия.
10.30, 11.40, 12.30, 13.25 «Спасти или уничтожить».
13.25 «Спасти или уничтожить».
15.30, 18.30 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
16.50 «Без срока давности». Худ. фильм.
19.00 «Детективы».

19.30 «Детективы».
20.00 «Детективы».
20.25 «След».
21.15 «След».
22.00 Сейчас.
22.25 «След».
23.15 «След».
00.00 «Ва-банк». Худ. фильм.
2.00 «Зеленые цепочки».
Худ. фильм.
4.00 «Шел четвертый год войны». Худ. фильм.

ДОМАШНИЙ/ОТВ

7.00 Центр внимания. Сахалин.
7.30 «Одна за всех».
7.50 По делам несовершеннолетних.
9.50 Давай разведемся!
10.50 Понять. Простить.
12.00 «Эффект Матроны». Док. фильм.
13.00 «Ангелы красоты».
14.00 «Женская консультация».
17.00 Беременные.
18.00 Выборы губернатора Сахалинской области – 2015. Дебаты.
18.20 На здоровой волне.
18.30 Центр внимания. Сахалин.
19.00 «Две судьбы – 2».
21.00 «Чудотворица». Док. фильм.
23.00 Беременные.
00.00 Центр внимания. Сахалин.
00.30 «Ксения, любимая жена Федора». Худ. фильм.

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15 «Сага о Форсайтах».
12.10 «Реймский собор. Вера, величие и

красота». Док. фильм.
12.25 Правила жизни.
12.50 Красуйся, град Петров!
13.20 «Исидор Анненский. В тени своего века».
«Свадьба». Худ. фильм.
14.30 «Человек судьбы. Сергей Боткин». Док. фильм.
15.00 Новости культуры.
15.10 Тайны стальной комнаты.
15.35 Искусственный отбор. 16.15 Кто мы?
16.50 Больше чем любовь.
17.30 XV Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты и призеры. Скрипка. Ведущий – Сергей Стадлер.

ОТВ

18.00 Выборы губернатора Сахалинской области – 2015. Дебаты.
18.20 Хочу верить!
19.00 Центр внимания. Сахалин.
19.30 Ищу родителей.
19.30 На здоровой волне.
19.45 Тайны еды.
20.00 «Склифосовский».

РОССИЯ-К

21.00 «Запечатленный образ, или Лев Толстой и Илья Гинцбург. Двойной портрет в интерьере эпохи». Док. фильм.
22.10 «Сага о Форсайтах».
23.00 Кто мы?
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 «Свадьба». Худ. фильм.
00.55 «История одной «Свадьбы». Док. фильм.
1.20 «Защита Ильина». Док. фильм.
1.50 «Лао-цзы». Док. фильм.
1.55 Наблюдатель.



ОВЕН. Видимо, пришло время перейти к следующей главе вашей жизни, без сожаления оставив позади что-то привычное и милое сердцу. Впереди – не самый легкий жизненный экзамен, поэтому в дорогу с собой берите только ценные навыки и самых надежных друзей. А всякой шелухе настало время осыпаться, дабы не мешать вашему подъему.



ТЕЛЕЦ. Не стоит предпринимать важные политические шаги, хотя ваше доминирование во всех профессиональных вопросах будет бросаться в глаза. Возьмите отсрочку всем решениям, завтра можно будет сыграть на знакомом поле гораздо эффективнее.



БЛИЗНЕЦЫ. В работе вам удастся внести новизну даже в рутинные занятия – день обещает вдохновение. Вас любят, берегут, к вам нежно относятся. Во всех сферах вашей жизни наметится явная тенденция к изменениям в лучшую сторону.



РАК. Везде зовут, везде вам рады, вас любят все, не требуя награды... Но и недолюбливают многие. Поэтому будьте бдительны и не давайте повода говорить о вас плохо или неуважительно.



ЛЕВ. День благоприятствует увеличению масштаба ваших достижений в любых областях. Любое сворачивание достигнутых результатов будет ошибочным и преждевременным.



ДЕВА. Намечаются существенные сдвиги в победе над давней и изрядно поднадоевшей проблемой. Здоровье будет неважным, берегитесь простуды.



ВЕСЫ. Ваши поступки в этот день могут быть довольно противоречивыми: вы будете сознавать, что поступить надо именно так, но почему-то совершите кардинально противоположные действия или вообще заснете.



СКОРПИОН. Постарайтесь максимально собраться и в спешке не променять шило на мыло. Численность успешно завершаемых и начатых дел возрастает в соответствии с вашим энергичным и боевым настроем.



СТРЕЛЕЦ. Сегодня ваши действия будут отличать завидная настойчивость и повышенная эффективность – без привлечения дополнительных людских ресурсов, вы справитесь сами. Это будет касаться не только устранения бытовых недостатков, но и каких-то неурядиц личной жизни.



КОЗЕРОГ. Сегодня вам будет легко повести за собой людей, вам великопечно будет удаваться роль полководца на поле корпоративных сражений.



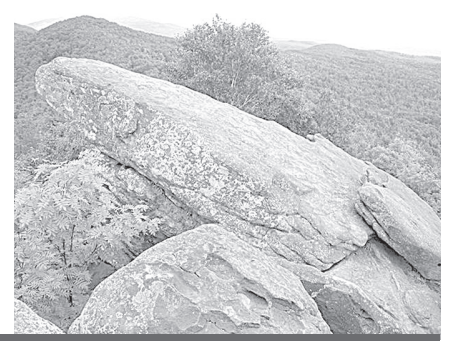
ВОДОЛЕЙ. День принесет массу недоразумений. Вы не сможете должным образом настроиться на какую-то полезную деятельность. Максимум, на что вы будете способны, – это несколько деловых звонков, доделка почти законченной работы, приготовление кофе и бутербродов.



РЫБЫ. Всеми фибрами своей души вы будете стремиться к порядку в делах и в личной жизни. Возможна командировка, которая принесет успех и долгожданный порядок в делах.

«ЧУДО ПРИРОДЫ»

Бывает так: гуляешь по лесу, глядь – чудо чудное, диво дивное – человек из коряги! Или на дачном участке вырос настоящий позитивный смайлик – помидор. А может, видишь, как облака на небе смыкаются в форме сердечка? Или из отпуска вы привезли удивительный снимок экзотической улитки размером с котенка. У вас такое было? Тогда не упустите шанс победить в конкурсе «Чудо природы». Наблюдательность и фотоаппарат вам в помощь!



В КОНКУРСЕ МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ

С 23 ИЮНЯ ПО 11 ОКТЯБРЯ 2015 ГОДА

принимаются любые фотографии необычных, уникальных или редких природных явлений, представителей животного и растительного мира

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ:

1. На электронную почту konkurs_skr@mail.ru нужно прислать фото и заявку на участие в конкурсе. В заявке указать: ФИО участника, контактный телефон, адрес.
2. Фото должно быть хорошего качества, в формате с разрешением jpg или tif размером не менее 1000 пикселей по одной стороне. На фото не должно быть никаких пометок, водяных знаков, имени автора.

Победят в конкурсе участники, которые наберут наибольшее число голосов в интерактивном голосовании на сайте SKR.SU.

Голосование будет проведено с 15 по 31 октября 2015 года

ПРИЗЫ:

- 1-е место – сертификат на экскурсию «Сахалинская Лягушка» в место силы Восточка на троих человек с доставкой от г. Южно-Сахалинска и обратно.
- 2-е место – компакт-диск сахалинских авторов о местах силы и значении Сахалина в современном мире.
- 3-е место – сувенир «Сахалинская Лягушка» с секретом силы.

СПОНСОР КОНКУРСА:
НП «Сахалинский центр содействия экологического туризма «Тропа 19».

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
(4242) 46-49-46
(4242) 46-16-29

Сахалинский СПОРТ

ОБЛАСТНОЙ
ВЕСТНИК

Тематическое
приложение
к газете «Губернские
ведомости»

№ 17 (79)
2015 год



АНОНС

ЖДЕМ ЯРКИЙ СЕЗОН

Игроки пообещали, что будут биться и умирать за Сахалин

Впервые в истории на Сахалине провели презентацию профессиональной команды. Она прошла в конгресс-холле ТДЦ «Столица». Действо получилось ярким и красочным, и именно таким обещает быть и выступление клубов, входящих в профессиональный спортивный клуб «Сахалин».

На входе гостей и участников встречали маскоты, которые будут разогревать болельщиков на трибунах во время сезона.

Все желающие могли сфотографироваться не только с ними, но и с игроками команд. А в это время чуть в стороне интервью местным СМИ давал главный тренер баскетбольного клуба «Сахалин» Эдуард Сандлер.

– Объединили проекты (и те, которые уже существовали, и те, что только созданы) в единый спортивный клуб «Сахалин». Все команды, входящие в структуру клуба, имеют серьезные задачи. Конечно, одна из задач – воспитание собственной молодежи. Но нужно понимать, что это не дело одного дня. Надо выстроить систему, инфраструктуру. На это уйдет определенное время. А сейчас требуется стартовать так, чтобы «Сахалин» заявил о себе во всероссийском масштабе, чтобы его знали, уважали и даже боялись, – обозначил он цели и задачи на ближайшую перспективу.

Пока смешники переваривали услышанное, всех попросили занять свои места. И грянуло шоу! Представление команд чередовалось с эстрадными номерами. Так что скучать присутствующим было некогда.

Первыми на подиум пригласили игроков ХК «Сахалин». В минувшем сезоне команда пробилась в полуфинал Азиатской хоккейной лиги. В этот раз болельщикам были обещаны золотые медали. И, надо сказать, предпосылки для такого прогноза есть. Команда заметно укрепилась. В ее составе на лед будут выходить игроки национальных сборных, не понаслышке знакомых с чемпионатами мира и даже Олимпийскими играми.

О победе в высшей лиге «А» говорили и руководители женской волейбольной дружины. А почему бы и нет? В прошлом году команда финишировала второй. Сейчас состав усилился. Так что – ждем победных эйсов! Ну а если девушки будут играть так, как они спели песню, золотые медали точно украсят их домашние музеи наград.

Третьими на сцену под оглушительные овации вышли баскетболисты «Сахалина». Этой команде предстоит дебютировать в Суперлиге «А».



Маскотам отведена важная роль: они будут разогревать болельщиков на домашних матчах ПСК «Сахалин»

– Мы уже не сможем родиться на острове. Но могу сказать одно: игроки будут биться и умирать за Сахалин, – под овации болельщиков пообещал Эдуард Сандлер.

Что ж, поклонникам спорта осталось запастись терпением. В начале сентября ВК «Сахалин» выезжает на Кубок Победы, 6 сентября первый домашний матч проведет ХК «Сахалин», а 11 октября будет дан старт баскетбольной Суперлиге «А».

ПЕРЕД ДАЛЬНОЙ ДОРОГОЙ

ЖЕСТКИЙ ОТБОР

Островной волейболист выступит на первенстве страны среди ветеранов



Накануне отъезда Игорь Кутайбергей принял участие в областном турнире по пляжному волейболу

На днях в Анапе состоится уже ставшее традиционным первенство России по волейболу среди ветеранов. Островные команды на этот турнир не заявлены. Но тем не менее сахалинская школа волейбола на масштабном форуме будет представлена. Участником турнира станет неоднократный чемпион области Игорь Кутайбергей.

– Меня пригласили в команду «Хабаровск», которую можно назвать сборной Дальнего Востока. Ведь помимо хабаровчан в ней будут выступать игроки из других городов. Нас ждут игры в возрастной группе «45+». Уже сейчас заявлено 17 команд. И, думаю, это не предел, – рассказал И. Кутайбергей. – Сам турнир пройдет с 6 по 12 сентября. Но до этого я хочу принять участие в первенстве по пляжному волейболу. Оно запланировано на 4-5 сентября.

Напомним, что Игорь Кутайбергей является победителем Всемирных игр ветеранов в Сиднее 2009 года в составе сборной команды Дальнего Востока.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

КАК ПОДНЯТЬСЯ ВЫШЕ?

В рейтинге командных игровых видов спорта России Сахалин на 30-м месте

Фонд «Петербургская политика» и газета «Спорт-Экспресс» опубликовали текущий рейтинг командных игровых видов спорта в Российской Федерации. Он составлен на основании выступлений клубов в следующих видах спорта: футбол, хоккей с шайбой, хоккей с мячом, баскетбол, волейбол, гандбол, мини-футбол, регби, хоккей на траве, водное поло.

В рейтинге представлены 83 субъекта России. Чем выше выступление команды, тем больше очков она приносит своему региону. Например, ФК «Сахалин», выступая во втором дивизионе, даст прибавку в рейтинге меньше чем если бы он играл в ФНЛ.

Возглавляет рейтинг-лист Москва. Столица намного опережает Республику Татарстан, занимающую второе место. Бронзовая строчка рейтинга у Санкт-Петербурга. Следом за Северной столицей – Краснодарский край и Московская область.

В ТОП-10 также входят Новосибирская, Свердловская, Самарская, Нижегородская области и Республика Мордовия. Все закономерно. Клубы этих регионов успешно выступают в чемпионате страны.

Главным изменением в лидирующей группе стало возвращение в тройку призеров Санкт-Петербурга. Это произошло благодаря успехам «Зенита» (чемпион России по футболу), СКА (обладатель Кубка Гагарина по хоккею), команды «Университет-Нева» (бронзовый призер чемпионата страны по гандболу) и «Метростроя» (серебряный призер чемпионата России по хоккею на траве среди женских команд).

А где же Сахалинская область? Она на довольно высоком, 30-м месте. Из субъектов ДФО впереди нее только Приморский и Хабаровский края. Это не удивительно, учитывая, что, к примеру, в Приморье есть команды по футболу, хоккею, баскетболу, волейболу, мини-футболу и баскетболу. Хабаровский край не представлен в баскетболе и мини-футболе, зато много очков ему принес хоккей с мячом.

Сахалинской области же зачетные очки принесли «Сахалин», ФК «Ноглики», «Сахалин-М» (футбол), «Сахалинские акулы» (хоккей), опять же «Сахалин» и «Элвари Сахалин» (волейбол).

Реально ли подняться выше? В принципе, да. На несколько ступенек шагнуть несложно. Особенно, учитывая, что в новом сезоне островная баскетбольная команда дебютирует в Суперлиге «А». А вот чтобы войти в двадцатку, нужно возвращение «Сахалина» в ФНЛ, выход «Сахалинских акул» в плей-офф и успешное выступление остальных команд.



Если женский волейбольный клуб «Сахалин» в новом сезоне повторит свой прошлогодний успех, то у островного региона появятся шансы подняться в ТОП-20 рейтинга

МЯЧ НАД СЕТКОЙ

НОВЫЕ СИЛЫ

Главный тренер островной команды Константин Приходько пытается сложить все личные качества своих подопечных в единое целое

Женский волейбольный клуб «Сахалин», продолжая подготовку к чемпионату России по волейболу среди женских команд высшей лиги «А», подписал контракты с восемью новыми игроками.

Ряды островной команды, являющейся серебряным призером чемпионата России (высшая лига «А») 2014–2015 года, пополнили доигровщицы Оксана Чернышова («Приморочка»), Алина Ямалетдинова («Приморочка»), связующая Анна Тележук («Приморочка»), центральные блокирующие Мария Белобородова («Хара Морин»), Евгения Снегирева («Приморочка»), Елена Лежанина («Локо-Ангара»), диагональная Яна Киселева («Приморочка»), либеро Галина Чернышова («Тюмень-ТюмГУ»).

У нас собрался очень интересный коллектив. Несомненно, девочки, которые пришли, усилят команду, – считает главный тренер ЖВК «Сахалин» Константин Приходько.

– Так, например, Маша Белобородова – очень опытный игрок. Она прошла школу «Уралочки» и надеюсь, что ее опыт поможет всем нам в достижении поставленных целей. Сейчас мы плотно работаем над физической подготовкой, и пытаемся все личные качества девочек сложить в одно целое. Я благодарен правительству Сахалинской области за прекрасное отношение к команде и создание великолепных условий для тренировочного процесса. Это все позволяет нам соответствовать высокому уровню. Также благодарен руководству клуба за то, что нам удалось провести в межсезонье хорошую селекцию и пригласить игроков, которых раньше мы не могли заполучить в команду. Приложим все усилия для достижения высоких результатов!

Уже в сентябре «Сахалину» предстоит принять участие в Кубке Победы. В преддверии этого турнира представляем новобранцев команды.



ЯНА КИСЕЛЕВА

Позиция – диагональный
Рост – 180
Дата рождения – 22.11.1987
Карьера:
2009–2011 «Волейбол-Приморье» (Приморский край)
2011–2012 «Обнинск» (Обнинск)
2012–2015 «Приморочка» (Приморский край)

Константин Приходько: «Яна Киселева очень одарена физически. Кроме того, у нее большая вариативность в атаке, отличается скоростным нападением. Я надеюсь, эти ее качества очень нам помогут»



ГАЛИНА ЧЕРНЫШОВА

Позиция – либеро
Рост – 161 см
Дата рождения – 25.04.1991
Карьера:
2006–2012 «Индезит» (Липецк)
2012–2014 «Протон» (Саратов)
2014–2015 «Тюмень-ТюмГУ» (Тюмень)

Константин Приходько: «У либеро Галины Чернышовой очень развиты волевые качества. Она не привыкла проигрывать. Бывает, что у нее микротравма, берегу ее на тренировках, а она все равно выполняет все упражнения! Так что ее упорству можно только позавидовать»



АЛИНА ЯМАЛЕТДИНОВА

Позиция – доигровщица
Рост – 190 см
Дата рождения – 12.09.1987
Карьера:
2003–2009 «Университет-Технолог» (Белгород)
2009–2010 «Автодор-Метар» (Челябинск)
2010–2014 «Уфимочка-УГНТУ» (Уфа)
2014–2015 «Приморочка» (Приморский край)

Константин Приходько: «Алина Ямалетдинова – игрок с хорошим приемом и устойчивой психикой, что очень важно для доигровщицы. Надеюсь, она составит здоровую конкуренцию всем остальным игрокам на этой позиции»



АННА ТЕЛЕЖУК

Позиция – связующая
Рост – 178 см
Дата рождения – 10.07.1986
Звание – мастер спорта
Карьера:
2003–2005 «Уралочка-НТМК» (Екатеринбург)

2005–2006 «Метар» (Челябинск)
2006–2012 «Самородок» (Хабаровск)
2013–2014 «Уралочка-НТМК» (Екатеринбург)
2014–2015 «Приморочка» (Приморский край)

Константин Приходько: «Анна Тележук – опытный игрок, с хорошей техникой и игровым интеллектом, а это основа для связки»



ЕВГЕНИЯ СНЕГИРЕВА

Позиция – центральный блокирующий
Рост – 184 см
Дата рождения – 31.01.1994
Карьера:
2010–2012 «Протон» (Саратовская область)
2013–2015 «Приморочка» (Приморский край)

Достижения:
2010 г. Входила в состав молодежной сборной России
2010 г. 1-е место на Евразийских играх среди молодежи
2011 г. 3-е место на Всероссийской универсиаде

Константин Приходько: «Женя Снегирева молодая и очень перспективная центральная блокирующая. У нее огромное желание работать и прогрессировать, и при таком подходе к тренировкам она многого добьется»



ОКСАНА ЧЕРНЫШОВА

Позиция – доигровщица
Рост – 185 см
Дата рождения – 05.07.1989
Звание – кандидат в мастера спорта
Карьера:
«Строитель» (Красноярск)
«Омичка» (Омск)

«Локо-Ангара» (Иркутск)
«Спарта» (Нижний Новгород)
«Енисей» (Красноярск)
«Приморочка» (Приморский край)

Константин Приходько: «Оксана Чернышова у нас морально-психологический двигатель. У нее небывалый оптимизм, а это очень важно. Она служит отличным примером для всех девочек»



МАРИЯ БЕЛОБОРОВОДА

Позиция – блокирующая
Рост – 186 см
Дата рождения – 12.11.1986
Звание – мастер спорта
Карьера:
2002–2003 «Динамо» (Московская область)
2003–2011 «Уралочка» (Екатеринбург)

2011–2012 «Динамо-Казань», (Казань)
2012–2014 «Уралочка» (Екатеринбург)
2014–2015 «Обнинск» (Обнинск)
Достижения в клубах: чемпионка России 2012 года, бронзовый призер чемпионата России 2008 года

Константин Приходько: «Маша Белобородова – очень опытный игрок. Она прошла школу «Уралочки» и надеюсь, что ее опыт поможет всем нам в достижении поставленных целей»



ЕЛЕНА ЛЕЖАНИНА

Позиция – центральная блокирующая
Рост – 186 см
Дата рождения – 18.10.1987
Карьера:
2005–2012 «Локо-Ангара» (Иркутск)
2012–2013 «Хара Морин» (Улан-Удэ)
2013–2015 «Локо-Ангара» (Иркутск)

Константин Приходько: «Елена Лежанина отличается большой самоотдачей, а она еще никому не мешала добиваться высоких результатов»

ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТЬ ПРЕСС-СЛУЖБЕ ПСК «САХАЛИН» ЗА ПРЕДОСТАВЛЕННУЮ ИНФОРМАЦИЮ

ИСТОРИЯ

ТРИУМФ ПОЛУВЕКОВОЙ ДАВНОСТИ

В 1965 году в Южно-Сахалинске состоялась розыгрыш футбольного Кубка Севера

Обладатель Кубка Южно-Сахалинска был определен 15 июня 1965 года. Им стал «Строитель», разгромивший в финале «Локомотив» со счетом, не вызывающим никаких сомнений в превосходстве (4:0). По два гола в решающем матче забил Подшивалов и Шестаков.

Сорок дней спустя «Строитель» завоевал Кубок области, выиграв в финале у «Звезды» – 2:1 (у победителей голы на счету Карташова и Самородова). Но на этом список успехов «Строителя» не закончился. В начале сентября он стал первой сахалинской командой, которой удалось стать призером всероссийских соревнований! Произошло это в Луховицах, где сахалинцы, не проиграв ни одного матча, заняли второе место в розыгрыше первенства российского совета ДСО «Спартак».

Помимо «Строителя» и хозяев турнира в финале столь престижных соревнований играли команды Нальчика, Иваново и Липецка. В активе островных футболистов оказалась победа над Нальчиком – 3:0 (два гола забил Вознюк и один – Шестаков) и три ничьи: с Луховицами – 1:1 (Карташов), Иваново – 2:2 (оба гола на счету Вознюка) и Липецком – 4:4 (хет-трик на счету Крайнова, один гол забил Шестаков).

Понятно, что на остров сахалинцы возвращались в приподнятом настроении, естественно, мечтая пополнить свою коллекцию трофеев. Тем более что возвращались они, можно сказать, с корабля на бал. Точнее, с первенства ДСО «Спартак» на Кубок Севера.

Этот турнир, участниками которого были сборные команды Камчатской, Магаданской и Сахалинской областей, а также Якутской АССР, проходил с 12 по 22 сентября в Южно-Сахалинске на стадионе ДОСА. О перипетиях футбольных баталий автор этих строк узнал из слов вратаря сборной Сахалина Николая Голопузова.

– Первый матч мы играли против команды Якутии. Уже к исходу получаса игры вели с преимуществом в два мяча, после того как ворота соперника поразили Геннадий Борисов и Владимир Карташов. В конце тайма якуты один гол отыграли. Впрочем, за исход матча мы особо не волновались. Были уверены, что забьем столько, сколько нужно для победы. Так и произошло. Якуты отличились еще раз, но гол Виталия Шестакова принес победу Сахалину – 3:2. А вот в следующем матче против Камчатки дела не заладились с первых минут. Не знаю, что было причиной тому, но мяч, словно заколдованный, никак не хотел найти путь в ворота соперника. Так и закончился матч нулевой ничьей. Что тут началось! – даже спустя долгие годы Николай Павлович не может сдержать своих эмоций.

А началось тут вот что. На сборную области островные газеты обрушили целый шквал критических комментариев. Тон задал «Советский Сахалин»: «Во встрече с Камчаткой перед нами предстала совершенно безвольная команда, футболисты которой забыли о своей ответственности за спортивную честь области. На сборную как шок подействовал удар победы после успешного выступления в Луховицах. И кое у кого вскружилась голова, а отсюда до

нарушения спортивного режима один шаг. Расплата не заставила себя ждать».

И это после ничьей! Страшно подумать, что было бы написано после поражения. Слава Богу, что до этого дело не дошло.

Хотя еще некоторое время игра у сахалинцев шла ни шатко ни валко. Благо, что турнир проходил в два круга, и было время, чтобы внести коррективы в происходящее.

Ничья с Магаданом (2:2) вряд ли добавила оптимизма островным болельщикам, ведь первый тайм закончился в пользу хозяев поля (2:0). В следующем матче островитяне забili уже три гола. Но и этого оказалось недостаточно для победы, так как футболисты из Якутской АССР ответили тем же самым (3:3). Три ничьи подряд! Над нашей сборной вновь начали сгущаться тучи. Чтобы занять первое место, ей нужно было победить в двух оставшихся поединках. Что нашей сборной и удалось!

– 21 сентября мы нанесли поражение Камчатке (4:1), – вновь вступает в разговор Николай Голопузов. – А на следующий день благодаря голу Александра Улякина выиграли у Магадана (1:0).

Таким образом сахалинские футболисты второй год подряд стали обладателем почетного трофея. Сборная Якутской АССР, занявшая второе место, отстала на три очка.

Состав сборной команды Сахалинской области был таким: Владимир Подшивалов, Николай Голопузов, Лев Махначев, Юрий Мыльников, Александр Улякин, Борис Грачков, Виктор Крайнов, Владимир Карташов, Виктор Холодин, Виктор Демидов, Павел Ледаев, Геннадий Борисов, Юрий Рябухин, Леонтий Вознюк, Валентин Никсензон, Виталий Шестаков (капитан). Тренер Виктор Ключев, начальник команды Григорий Оганесьян.



Сборная команда Сахалинской области с главным трофеем Кубка Севера 1965 года, г. Южно-Сахалинск, стадион ДОСА

ИНТЕРВЬЮ



ИВАН САВЕЛЬЕВ: САХАЛИН – ЭТО ВЫЗОВ

Защитник БК «Сахалин» будет рад стать примером для юных баскетболистов острова

В эти дни баскетбольный клуб «Сахалин» принимает участие в международном турнире на Тайване. Накануне отъезда защитник команды Иван Савельев дал небольшое интервью пресс-службе клуба.

– Последние пять лет ты выступал за команду Единой лиги ВТБ «Нижний Новгород», стал в ее составе серебряным призером турнира. По окончании сезона получил статус свободного агента. Долго ли раздумывал над предложением заключить контракт с ПСК «Сахалин»?

– У меня было несколько вариантов продолжения карьеры в российских клубах, но «Сахалин» показался интереснее. На острове никогда не было профессиональной баскетбольной команды, руководство заинтересовано в развитии баскетбола. Тот факт, что в первый год своего существования команда будет принимать участие в Суперлиге «А», говорит о многом. У нас собирается очень опытный коллектив, за плечами многих ребят годы выступлений в различных командах, в том числе и на уровне сборных России. Так что для всех нас этот сезон дебютным не будет, в отличие от острова.

– Не пожалел, что из Единой лиги ВТБ снова будешь выступать в Суперлиге? Это не шаг назад?

– Нет, я пришел в «НН» из Суперлиги, провел прекрасные пять лет в Единой лиге ВТБ, набрался опыта и многому научился. Сейчас буду снова играть в Суперлиге, в которой собраны очень сильные команды. Кроме того, этот сезон на всех нас накладывает определенный отпечаток ответственности, на нас рассчитывает руководство Сахалинской области, клуба, болельщики. Наша задача показать максимальный результат. Это – вызов.

– Ты играешь на позиции первого и второго номера. А где себя комфортнее чувствуешь?

– Все будет зависеть от состава, как тренер захочет меня использовать. Для меня, в принципе, обе позиции одинаковые. Кто же атаковать не любит? Но надо и защищаться хорошо!

– У себя на родине, в Бурятии несколько лет назад ты организовал Открытый стритбольный турнир на призы Ивана Савельева. Для тебя важно развитие баскетбола в родном городе?

– На самом деле эту идею подкинули мои школьные тренеры. Во дворе школы № 49 в Улан-Удэ открыли две площадки для уличного баскетбола, и мы решили провести турнир. В этом году, в сентябре, проведем его уже в третий раз. Сначала было всего девять команд, в прошлом году – уже двенадцать, в этом наеемся на еще большее число участников. Жаль, что в моем городе нет профессиональной команды, и талантливая молодежь вынуждена уезжать в другие регионы, как и я в свое время. Я давал много интервью по этому поводу. По идее воспитанники ДЮСШ должны попадать в команду мастеров, должна быть система подготовки. Вот, например, сейчас на Сахалине с созданием баскетбольной команды у многих ребят появится возможность в будущем стать профессионалами. И я буду только рад стать примером для них.

КУБОК СЕВЕРА (ЮЖНО-САХАЛИНСК, 12-22.09.1965)											
М	КОМАНДА	1	2	3	4	И	В	Н	П	МЯЧИ	О
1	Сахалинская область	3:2, 3:3	4:1, 0:0	2:2, 1:0	6	3	3	0	13 – 8	9	
2	Якутская АССР	2:3, 3:3	4:1, 2:3	2:2, 1:0	6	2	2	2	14 – 12	6	
3	Камчатская область	1:4, 0:0	1:4, 3:2	0:0, 2:2	6	1	3	2	7 – 12	5	
4	Магаданская область	0:1, 2:2	2:2, 0:1	0:0, 2:2	6	0	4	2	6 – 8	4	

ДЕБЮТ

ДОХЁ, РИКИСИ И ЦУРИ

Впервые в истории на Сахалине прошел турнир по борьбе сумо

На Сахалине с двухдневным визитом побывала делегация борцов-сумоистов из японского города Саппоро, что на Хоккайдо. В течение двух дней гости провели несколько мероприятий в спортивном зале ГБОУ ДОД «ДЮСШ самбо и дзюдо».

Первый день был посвящен теории и мастер-классу. А второй – дружеским встречам и небольшому турниру.

Перед началом соревнований гости из Страны восходящего солнца напомнили, что сумо – это японская национальная борьба, одна из древнейших разновидностей спортивного единоборства.

Простым и незатейливым сумо кажется только непосвященным зрителям. На самом деле взять верх в схватке непросто. Для того чтобы стать победителем, нужно заставить соперника коснуться ковра (дохё) любой частью тела, кроме стопы, или же коснуться земли за пределами круга.

Как этого добиться? С помощью специальных приемов. Сахалинские рикиси (именно так называют борцов в сумо) уже познакомились с «оси» (толчок соперника вперед, не хватая его за пояс), «ери» (толчок соперника вперед, схватив его за пояс), «цуки» (толчок соперника быстрыми движениями обеих рук), «цури» (подъем соперника и вынос его за пределы круга).

Все эти приемы и пытались провести сахалинцы в ходе дружеских встреч. Конечно, сделать это было непросто, учитывая, что соперники имеют существенно больший опыт ведения схваток. Но, коль поединки носили дружеский характер, то гости позволяли соперникам гораздо больше, чем в официальных стартах. Поэтому несколько раз островные борцы громким шумом приветствовали победу своих товарищей по команде.

Затем пришла очередь турнира. Хоть он и носил неофициальный статус, но был первым в истории. А это значит, что ударить в дохё лицом не хотелось никому. На старт вышли девять команд, в составе которых было по три спортсмена (плюс запасной). Рикиси по очереди выходили на ковер, чтобы определить сильнейшего. Команда, чьи борцы брали верх как минимум в двух схватках из трех, выигрывала матч.

В итоге первое место заняла команда в составе Ильи Миселевского, Егора Николаева и Давида Рязанко. На втором месте Сергей Бак, Влад Ибрагимов, Федор Митрофанов и Билил Назарбеков. Тройку призеров замкнули Софья Мирошниченко, Влад Лим и Иван Шевцов.

– Нашим воспитанникам все очень понравилось: и новый вид спорта, и сами схватки. Когда после окончания турнира



Островные спортсмены еще слабо владеют арсеналом приемов сумо, но это не мешает им побеждать соперников при помощи бросков из дзюдо

стали проводиться дружеские поединки, то от желающих выйти на дохё не было отбоя, – подвел итог тренер-преподаватель ГБОУ ДОД «ДЮСШ самбо и дзюдо» Евгений Шабашов.

А руководитель секретариата федерации сумо на Хоккайдо Осаму Сираками добавил: «Мне понравилось работать с вашими ребятами. Мы потренировались, я

посмотрел и могу сказать, что у них очень хорошие данные и большое желание».

Ну а раз новый вид спорта пришелся островитянам по душе, то можно надеяться, что когда-нибудь на Сахалине будут проходить не только дружеские турниры, но и официальные соревнования. По крайней мере, юные рикиси этого бы очень хотели.

РАЙОНЫ

ОГРОМНЫЙ ПРОРЫВ

В Курильске завершается строительство культурно-спортивного центра

Здание состоит из семи корпусов. Первый из них вместит универсальный спортивный зал. Здесь можно будет играть в волейбол, баскетбол и футбол. В таком зале не стыдно проводить даже областные турниры!

На сегодняшний день работы выполнены на 80%. Рабочие уложили паркетную доску на амортизирующей основе. Покрашены стены и потолки. Осталось выполнить наружную отделку и привести помещение в порядок.

Во втором корпусе культурно-спортивного центра будет бассейн с тремя плавательными дорожками и трибунами для зрителей. Размер помещения – 25x8,5 м.

В третьем корпусе разместится кинотеатр на 190 человек. Здесь рабочие уже приступили к финальным отделочным работам.

Четвертый корпус предназначен под Дом культуры, музей и библиотеку. Планируется, что здесь будут проходить выставки. Работы выполнены на 100%. Полностью готовы также пятый и шестой корпуса. И в седьмом, административном здании, работы уже на стадии завершения.

Начальник отдела культуры, спорта и молодежной политики администрации Курильского района Николай Горшков с восхищением рассказывает о строительстве объекта:

– У жителей Курильска появится уникальная возможность заниматься спортом. Мы даже подумываем открыть школу по плаванию и другим видам спорта. У нас будет кинотеатр. Вы просто представить не можете, как ждут окончания строительства наши жители.



Именно так выглядит культурно-спортивный комплекс прямо сейчас

На территории комплекса разместится огромная прогулочная площадка, на которой появятся лавочки, газон и цветы. Также планируется провести освещение для прогулок в вечернее время.

Нужно отметить, что введение в эксплуатацию данного объекта даст местным жителям не только культурно-нравственное, физическое воспитание, но и рабочие места. С вводом в эксплуатацию бассейна потребуются специалисты, которые смогут качественно оказывать услуги по обслуживанию гидротехнических сооружений и поддержанию работоспособности объекта. Также появится необходимость в специалистах узкой направленности.

Словом, культурно-спортивный комплекс – это огромный инфраструктурный и социально значимый прорыв, которого так долго ждали жители Курильского городского округа.

ИТОГИ

БИЧ-ВОЛЕЙ

В Корсакове определили чемпионов области по пляжному волейболу

Корсаков принял участников третьего этапа чемпионата Сахалинской области по пляжному волейболу. Интригу баталиям на песке добавлял тот факт, что тур был решающим, и от его итогов зависело распределение мест в общем зачете. На площадку вышли десять мужских и семь женских дуэтов.

В итоге у мужчин победителями тура стали Евгений Титов и Станислав Тулаев, на втором месте – Виталий Загний и Дмитрий Райчук, на третьем – Дмитрий Захаров и Валентин Королев. У женщин первенствовали Мария Пак и Ксения Осипова. Серебро в активе Елены Антипиной и Екатерины Каюповой, бронза у Дарьи Лаврик и Натальи Смирновой.

Пока волейболисты обсуждали перипетии турнира, организаторы в спешном порядке подвели итоги чемпионата. Сложность заключалась в том, что некоторые пары участвовали только в одном туре или двух, а часть дуэтов तो распалась, то восстанавливалась. Но все же, в конце концов, все были расставлены по ранжиру согласно своим заслугам.

Итак, чемпионами Сахалинской области 2015 года по пляжному волейболу стали Олег Крюков и Сергей Савранчук. Они участвовали во всех турах, показав самые стабильные результаты (первый тур – первое место, второй – третье, третий – четвертое).

Серебряные призеры чемпионата – Станислав Тулаев и Евгений Титов. На их счету победы во втором и третьем турах. Но пропуск первого тура оставил их без золотых наград. Тройку призеров замкнули Дмитрий Захаров и Валентин Королев.

У женщин тройка призеров выглядит следующим образом: золотые медали завоевали Мария Пак и Ксения Осипова, серебряные – Татьяна Невидимова и Ольга Крюкова, бронзовые – Елена Антипина и Екатерина Каюпова. Впервые за последние годы без золотых медалей остался дуэт Антипина/Каюпова. Слишком дорого им обошелся пропуск первого тура.

Добавим, что лучшими игроками чемпионата, согласно рейтингу, были признаны Ксения Осипова и Олег Крюков.



Победители и призеры мужского чемпионата с заслуженными наградами

ПЕРВЫЙ

4.00 Доброе утро.
8.00, 11.00, 14.00 Новости.
8.05 Контрольная закупка.
8.40 Женский журнал.
8.50 Жить здорово!
9.55 Модный приговор.
11.15 «Лучше не бывает».
13.25 Время покажет.
14.10 Время покажет.
15.00 Мужское/Женское.
16.00 Наедине со всеми.
17.00 Вечерние новости.
17.45 Давай поженимся!
18.50 Пусть говорят.
20.00 Время.
20.30 «Лучше не бывает».
22.35 Вечерний Ургант.
23.10 Ночные новости.
23.25 «Дружинники».
Худ. фильм.
1.20 «Перси Джексон и похититель молний».
Худ. фильм.

РОССИЯ 1

6.00 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.07, 9.35 Вести. Сахалин. Курилы.
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести.
10.15 Утро России.
10.55 О самом главном.
11.00. Выборы-2015.
12.35, 15.30, 18.30 Вести. Сахалин. Курилы.
12.55 «Тайны следствия».
15.50 Вести. Дежурная часть.
16.00 «Склифосовский».
19.15 Прямой эфир.
20.35 Вести. Сахалин. Курилы.
21.50 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Неподкупный».
23.55 «Поединок».
Программа Владимира Соловьева.

1.35 «Соломенная шляпка». Худ. фильм.

РОССИЯ 24

10.00 Выборы-2015.
18.00 Вести. Интервью.
18.20 Док. фильм.
18.30 Вести. Сахалин. Курилы.

ТНТ/АСТВ

7.00, 8.00, 14.00 Наш день.
7.30 «Губка Боб – Квадратные Штаны».
8.30 «Турбоагент Дадли».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Битва экстрасенсов.
11.30 «Приличные люди». Худ. фильм.
13.30 «Универ».
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «Физрук».
19.30, 21.00 Наш день.
19.55 Энергия.
20.00, 20.30 «Интерны».
21.30 «1+1». Худ. фильм.
23.45 Дом-2. Город любви.
00.40 Дом-2. После заката.
1.40 «Metallica. Сквозь невозможное». Худ. фильм.

РЕН-ТВ/ ЭХО САХАЛИНА

7.00 Новости-24. Сахалин.
7.30 «Жадность».
8.30, 16.30 Новости.
9.00, 11.00 Документальный проект.
12.00, 16.00 Информационная программа 112.
12.30 Новости-24. Сахалин.
13.00 Званный ужин.
14.00 «Самоволка».
Худ. фильм.
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.

18.00 Самые шокирующие гипотезы.
19.00 Новости-24. Сахалин.
19.30, 23.00 Новости.
20.00 «Служители закона». Худ. фильм.
22.30 Смотреть всем!
23.25, 00.30 «Спартак. Кровь и песок».

СТС-САХАЛИН

6.00 «Октонавты».
6.30 «Миа и я».
7.00 «Пингвиненок Пороро».
7.20 «Смешарики».
8.05 Успеть за 24 часа.
9.00 «Даешь молодежь!».
9.30 «Маргоша».
11.30, 22.00 «Лондоград. Знай наших!».
12.30, 19.00 «Воронины».
13.30 Ералаш.
14.00 «Воронины».
17.00, 18.00, 18.30, 23.00 Уральские пельмени.
20.00 «Последний из Магикян».
21.00 «Кухня».
00.00 «Даешь молодежь!».
00.30 Большая разница.
1.15 «Пираты XX века». Худ. фильм.
2.50 «6 кадров».
5.20 «Чаплин».
5.45 Музыка на СТС.

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы.
6.10, 14.35 Среда обитания.
8.30 История государства Российского.
9.35 «Агент национальной безопасности – 4».
14.05, 18.30 КВН на бис.
16.50, 19.30 «Место встречи изменить нельзя». Худ. фильм.
21.20 КВН на бис.
22.20 «Светофор».

23.20 +100500.
00.20 «Лютер».
1.30 «Перевозчик».
Худ. фильм.
2.30 «Убитые молнией».
Худ. фильм.
3.50 «Контакт». Худ. фильм.
5.05 История государства Российского.

НТВ

5.00 Все будет хорошо!
6.00 НТВ утром.
7.10 «Лесник».
8.00 Сегодня.
8.05 «Лесник».
9.00 Утро с Юлией Высоцкой.
10.00 Сегодня.
10.20 «Возвращение Мухтара».
12.00 Суд присяжных.
13.00 Сегодня.
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт.
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Москва. Три вокзала».
16.00 Сегодня.
16.20 «Улицы разбитых фонарей».
18.00 Говорим и показываем.
19.00 Сегодня.
19.40 «Береговая охрана – 2». Худ. фильм.
23.30 Анатомия дня.
00.10 «Розыск».
2.00 Дачный ответ.
3.05 «Час Волкова».

ПЯТЫЙ

6.00, 10.00, 12.00 Сейчас.
6.10 Утро на «5».
9.30 Место происшествия.
10.30 «Генерал». Худ. фильм.
12.30 «Генерал». Худ. фильм.
13.15 «Белый тигр».
Худ. фильм.

15.30, 18.30 Сейчас.
16.00 Открытая студия.
16.50 «Зеленые цепочки». Худ. фильм.
19.00, 19.30, 20.00 «Детективы».
20.25, 21.15, 22.25 «След».
22.00 Сейчас.
23.15 «След».
00.00 «Ва-банк-2».
Худ. фильм.
1.45 «Генерал». Худ. фильм.
3.45 «Без срока давности». Худ. фильм.

ДОМАШНИЙ/ОТВ

7.00 Центр внимания. Сахалин.
7.30 «Одна за всех».
7.50 По делам несовершеннолетних.
9.50 Давай разведемся!
10.50 Понять. Простить.
12.00 «Эффект Матроны». Док. фильм.
13.00 «Ангелы красоты».
14.00 «Женская консультация».
17.00 Беременные.
18.00 Выборы губернатора Сахалинской области – 2015. Дебаты.
18.20 То, что надо.
18.30 Центр внимания. Сахалин.
18.55 «Одна за всех».
19.00 «Две судьбы – 2».
21.00 «Чудотворица». Док. фильм.
23.00 Беременные.
00.00 Центр внимания. Сахалин.
00.30 «Личное дело судьи Ивановой». Худ. фильм.

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.

11.15 «Сага о Форсайтах».
12.10, 1.40 «Ветряные мельницы Киндердейка». Док. фильм.
12.25 Правила жизни.
12.50 «Герой». Док. фильм.
13.20, 23.50 «Анна на шее». Худ. фильм.
14.50 «Жюль Верн». Док. фильм.
15.00 Новости культуры.
15.10 Тайны стальной комнаты.
15.50 «Ариф Меликов. Легенда». Док. фильм.
16.15 Кто мы?
16.50 «Он жил у музыки в плену». Док. фильм.
17.30 XV Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты и призеры. Скрипка.
Ведущий – Сергей Стадлер.

ОТВ

18.00 Выборы губернатора Сахалинской области – 2015. Дебаты.
18.20 Хочу верить!
19.00 Центр внимания. Сахалин.
19.30 То, что надо.
19.45 Тайны еды.
19.55 Ищу родителей.
20.00 «Склифосовский».

РОССИЯ-К

21.00 Правила жизни.
21.10 Культурная революция.
21.55 «Реймский собор. Вера, величие и красота». Док. фильм.
22.10 «Сага о Форсайтах».
23.00 Кто мы?
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
1.15 «Три тайны адвоката Плевако». Док. фильм.

АНОНС

«ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ»

1.20 ПЕРВЫЙ

12-лений американский подросток Перси Джексон однажды узнает, что он не обычный мальчик, а полубог-получеловек, сын Посейдона. Открывшаяся правда приносит в жизнь Перси серьезные неприятности. Он становится главным подозреваемым в краже самого мощного оружия во Вселенной – молнии Зевса. Чтобы доказать свою невиновность, предотвратить войну между богами и найти настоящего вора, Перси отправляется в мировое путешествие, где ему предстоит сразиться с лютыми врагами и богом Андом, похитившим его мать.

«1 + 1»

21.30 ТНТ/АСТВ

Любовь к парашютам довела аристократа Филиппа до инвалидности, и нет больше в его жизни счастья. Зато есть персональный негр по имени Дрисс – тот еще перчик, конечно, однако за его укуренным взором скрывается добрая душа. А значит, они подружатся!

«СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА»

20.00 РЕН-ТВ/ЭХО САХАЛИНА

Федеральный маршал Джерард присутствует при перевозке заключенных. Самолет терпит крушение: погибают несколько человек, а особо опасный преступник бесследно исчезает. На поиск обвиненного в двойном убийстве агентов ФБР отправляются две команды лучших

оперативников. В процессе поисков федеральный маршал начинает чувствовать неладное: на поверхность всплывают скрытые мотивы заинтересованности ФБР в устранении беглеца...

«БЕЛЫЙ ТИГР»


13.15 ПЯТЫЙ


Великая Отечественная война, на линии фронта расходятся слухи о таинственном неуязвимом немецком танке, который неожиданно появляется и также неожиданно исчезает, успев уничтожить с десяток наших машин. Это тяжелый танк «Тигр», прозванный нашими танкистами «Белый тигр» за свой зимний камуфляж. Советское командование решает для борьбы с танком-фантомом создать собственную машину специальной модели Т-34. Его экипаж возглавляет танкист загадочной судьбы – Иван Найденов...


«ГЕРОЙ»


12.50 РОССИЯ-К


В годы Первой мировой войны имя Козьмы Крючкова было известно всей России. Бравый казак красовался на плакатах и листовках, папиросных пачках и почтовых открытках. Его портреты и лубочные картинки, изображающие подвиги героя, печатались в газетах и журналах. Московский иллюстрированный альманах «Великая война в образах и картинах» в передовой статье своего второго выпуска сообщал: «Вызывает всеобщий энтузиазм громкий подвиг казака Крючкова, открывшего длинный ряд случаев награждения нижних чинов орденом Святого Георгия за выдающиеся подвиги личной храбрости».


 **ОВЕН.** Возможны перемены в вашей профессиональной деятельности, потеря работы или обретение нового места службы. В этом случае придется перестраиваться и приспосабливаться. Но самым невероятным образом с вами будут происходить волшебные вещи, как будто все добрые ангелы слетелись к вам в дом на научную конференцию.


 **ТЕЛЕЦ.** Вполне вероятен крутой поворот событий и их разворот в сторону положительной динамики. Возможно, что вы будете вовлечены во что-то новое, интригующее, интересное и перспективное.


 **БЛИЗНЕЦЫ.** Чья-то навязчивость будет выводить вас из терпения и вы покажете зубы, что для окружающих будет несколько неожиданно. Вы можете потерять много времени и упустить какие-то заманчивые профессиональные возможности.


 **РАК.** Свой характер, возможно, уже поздно менять, но он может быть скорректирован под напором повторяющихся жизненных ситуаций.


 **ЛЕВ.** Сегодня вам удастся возобновить и удачно продолжить занятия спортом. Прекрасная пора в финансовом плане. В перспективе замаячит карьерный рост и высокооплачиваемая работа.


 **ДЕВА.** Тучи, заслонявшие от вас правду, сегодня исчезнут, и, приняв горькое «лекарство» от заблуждений, вы окажетесь лицом к лицу с неприкрытой ничем истиной.


 **ВЕСЫ.** Пора вспомнить о себе, не сдавайте завоеванных позиций. Проявив терпение и выдержку, именно в этот день вы можете достигнуть желанной цели.

 **СКОРПИОН.** ВВы проживете этот день на одном дыхании – все самое ценное будет стремиться именно в ваши руки, вы получите неограниченный доступ к возможности быть собой и делать то, что вам захочется. И вы в полной мере воспользуетесь этим шансом для безграничного самовыражения, сбросив уздечку общепринятых догм.

 **СТРЕЛЕЦ.** Этот день обласкает вас долгожданным солнышком и теплом в личной жизни или в дружбе, что изменит на долгое время зябкий климат вашей мятежной и любящей души.

 **КОЗЕРОГ.** На службе или в бизнесе – непростой день, возможно, вам придется попотеть в стремлении удержаться в седле при все убыстряющемся темпе новых обстоятельств и перемен.

 **ВОДОЛЕЙ.** Слишком много общения, разговоров о главном и пустяках, много работы и мало удовлетворения собой. Есть угроза эмоционального сбоя в отношениях с любимым человеком.

 **РЫБЫ.** Вы будете проявлять чудеса деловой хватки, извлекая выгоду из самых малоперспективных предложений. Есть вероятность на чужой территории попасть в неприятную ситуацию, поэтому избегайте своих непродуманных реакций на всевозможные провокации.

ПЕРВЫЙ

4.00 Доброе утро.
8.00, 11.00, 14.00 Новости.
8.05 Контрольная закупка.
8.40 Женский журнал.
8.50 Жить здорово!
9.55 Модный приговор.
11.15 «Лучше не бывает».
13.25 Время покажет.
14.10 Время покажет.
15.00 Мужское/Женское.
16.00 Жди меня.
17.00 Вечерние новости.
17.45 Человек и закон.
18.50 Поле чудес.
20.00 Время.
20.30 Голос.
22.50 Вечерний Ургант.
23.45 «Городские пижоны».
«Мадемуазель Си».
1.30 «Семейная свадьба». Худ. фильм.
3.25 Модный приговор.

РОССИЯ 1

6.00 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.07, 9.35 Вести. Сахалин. Курилы.
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 18.50, 21.00 Вести. Сахалин. Курилы.
10.15 Утро России.
10.55 О самом главном.
11.00. Выборы-2015.
12.35, 15.30, 18.30, 20.35 Вести. Сахалин. Курилы.
12.55 «Тайны следствия».
15.50 Вести. Дежурная часть.
16.00 «Склифосовский».
19.15 Прямой эфир.
22.00 Кривое зеркало.
1.20 «Роман в письмах». Худ. фильм.

РОССИЯ 24

10.00 Выборы-2015.
19.00 Культура.

19.10 Уримал Бансон.
19.30 Вести. Сахалин. Курилы.

ТНТ/АСТВ

7.00, 8.00, 14.00 Наш день.
7.30 «Губка Боб – Квадратные Штаны».
8.30 «Турбоагент Дадли».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Школа ремонта.
11.30 «1+1». Худ. фильм.
13.40 Комеди Клуб. Лучшее.
14.30, 15.00, 15.30 «Универ».
16.00 «Универ».
16.30 «Универ».
17.00 «Универ».
17.30 «Универ».
18.00 «Универ».
18.30 «Универ».
19.00 «Универ».
19.30 Наш день.
20.00 Comedy Woman. Лучшее.
21.00 Наш день.
21.30 Комеди Клуб.
22.30 Comedy баттл.
23.30 Дом-2. Город любви.
00.30 Дом-2. После заката.
1.30 Не спать!

РЕН-ТВ/
ЭХО САХАЛИНА

7.00 Новости-24. Сахалин.
7.30 «Жадность».
8.30 Новости.
9.00 Документальный проект.
10.00 Документальный проект.
11.00 Документальный проект.
12.00 Информационная программа 112.
12.30 Новости-24. Сахалин.
13.00 Званный ужин.
13.55 «Служители закона». Худ. фильм.
16.10 Информационная

программа 112.
16.30 Новости.
17.00 Битва за нефть.
19.00 Новости-24. Сахалин.
19.30 Новости.
20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.
22.00 Враг человечества. Секретный агент № 1.
23.00 Враг человечества. Секретный агент № 1.
00.00 «Жутко громко и запредельно близко». Худ. фильм.

СТС-САХАЛИН

6.00 «Октонавты».
6.30 «Миа и я».
7.00 «Пингвиненок Пороро».
7.20 «Смешарики».
8.05 Успеть за 24 часа.
9.00 «Даешь молодежь!».
9.30 «Маргоша».
11.30 «Лондоград. Знай наших!».
12.30 «Воронины».
13.30 Ералаш.
14.00 «Воронины».
17.00 Уральские пельмени.
18.00 Уральские пельмени.
18.30 Уральские пельмени.
19.00 Уральские пельмени.
19.30 Уральские пельмени.
20.00 Уральские пельмени.
22.00 «Как разобраться с делами». Худ. фильм.
00.05 «Мой любимый марсианин». Худ. фильм.
1.50 «Остров везения». Худ. фильм.
3.25 «6 кадров».
5.25 «Чаплин».
5.40 Музыка на СТС.

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы.
6.10 Среда обитания.
8.30 История государства

Российского.
9.30 «Убойная сила».
13.45 КВН на бис.
14.45 Среда обитания.
16.35 «Место встречи изменить нельзя».
Худ. фильм.
18.30 КВН на бис.
19.30 «Рэмбо-2». Худ. фильм.
21.30 «Теория заговора. Зулу». Худ. фильм.
23.50 «Рокки-2». Худ. фильм.
2.15 «Агент национальной безопасности – 4».
5.35 История государства Российского.

НТВ

5.00 Все будет хорошо!
6.00 НТВ утром.
7.10 «Лесник».
8.00 Сегодня.
8.05 «Лесник».
9.00 Утро с Юлией Высоцкой.
10.00 Сегодня.
10.20 «Возвращение Мухтара».
12.00 Суд присяжных.
13.00 Сегодня.
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт.
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Москва. Три вокзала».
16.00 Сегодня.
16.20 «Улицы разбитых фонарей».
18.00 Говорим и показываем.
19.00 Сегодня.
19.40 «Береговая охрана – 2». Худ. фильм.
21.35 «Наводчица». Худ. фильм.
1.35 «Береговая охрана. Послесловие».
2.25 Дикий мир.
2.45 «Час Волкова».

ПЯТЫЙ

6.00 Сейчас.
6.10 Момент истины.
7.00 Утро на «5».
9.30 Место происшествия.
10.00 Сейчас.
10.30 «Битва за Москву».
12.00 Сейчас.
12.30 «Битва за Москву».
12.40 «Битва за Москву».
14.25 «Битва за Москву».
15.30, 18,30 Сейчас.
16.00 «Битва за Москву».
16.40 «Битва за Москву».
19.00 «След».
19.45 «След».
20.40 «След».
21.25 «След».
22.15 «След».
23.00 «След».
23.50 «След».
00.35 «След».
1.25 «Детективы».
2.00 «Детективы».
2.30 «Детективы».
3.00 «Детективы».
3.35 «Детективы».
4.00 «Детективы».
4.35 «Детективы».
5.15 «Детективы».

ДОМАШНИЙ/ОТВ

7.00 Центр внимания. Сахалин.
7.30 «Одна за всех».
7.50 «Моя правда». Док. цикл.
10.50 «Мой генерал».
18.00 Хочу верить!
18.30 Центр внимания. Сахалин.
19.00 «Подари мне воскресенье». Худ. фильм.
22.40 Звездная жизнь.
23.40 «Одна за всех».
00.00 Центр внимания. Сахалин.
00.30 «Свадьба с приданым». Худ. фильм.

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс.
10.00 Новости культуры.
10.20 «Строгий юноша». Худ. фильм.
12.15 «Драматическая педагогика Альберта Лиханова». Док. фильм.
12.50 Письма из провинции.
13.20 «Одна строка». Худ. фильм.
15.00 Новости культуры.
15.30, 18,30 Сейчас.
16.00 «Битва за Москву».
16.40 «Битва за Москву».
19.00 «След».
19.45 «След».
20.40 «След».
21.25 «След».
22.15 «След».
23.00 «След».
23.50 «След».
00.35 «След».
1.25 «Детективы».
2.00 «Детективы».
2.30 «Детективы».
3.00 «Детективы».
3.35 «Детективы».
4.00 «Детективы».
4.35 «Детективы».
5.15 «Детективы».

ОТВ

18.00 «Джамайка».
19.00 Центр внимания. Сахалин.
19.30 Хочу верить!
20.00 «Склифосовский».

РОССИЯ-К

21.00 «Клуб женщин». Худ. фильм.
22.10 Линия жизни.
23.05 Новости культуры.
23.20 Худсовет.
23.25 «Слепые свидания». Худ. фильм.
1.15 Концерт Жорди Савалы.
1.55 Искатели. «Железный король России».
2.40 «Амальфитанское побережье». Док. фильм.

ОВЕН. День будет для вас радостным и приятным, он весьма удачен для покупок, траты денег, учебы, сбора важной информации. Но вечером спокойное течение вашей жизни может быть разрушено какими-то сплетнями из-за ваших рискованных и вызывающих поступков.

ТЕЛЕЦ. Вы любите, когда вас внимательно выслушивают, проявляя гибкость и понимание во время ваших противоречивых и резких порывов метущейся души. Так проявите эти качества в общении с другими, внимательно отнеситесь ко всему сказанному, постарайтесь примирить непримиримое и охладить жар ненависти и нетерпимости.

БЛИЗНЕЦЫ. День принесет хорошие новости. Проект, в который вы вложили всю свою душу, время, нервы и немалые деньги, сдвинется с мертвой точки. Все трудности и задержки, с ним связанные, в ближайшее время переключаются в прошлое.

РАК. Недостаток денег и много работы, домашние хлопоты и конфликты с начальством. Сегодня может возникнуть еще и некоторое напряжение в отношениях с родителями или родственниками.

ЛЕВ. В основу этого дня вы пожелаете с самого утра заложить кирпичики здорового и спасительного юмора. Ваше хорошее настроение будет легко передаваться окружающим.

ДЕВА. Вы будете работать еще больше, чем обычно, чтобы улучшить сделанные наработки или произвести решительные изменения.

ВЕСЫ. Если хотите повысить уровень лидерства в каком-то сообществе, научитесь сдерживать свои эмоции в любых ситуациях. Проиграв в каком-то противостоянии, умейте спокойно отойти назад. Не стоит спешить, пусть полоса неудач уйдет в прошлое, и тогда, если вы умеете ждать, фортуна вновь повернется к вам своим благосклонным ликом.

СКОРПИОН. Путешествия обеспечат новые полезные знакомства и получение нелишних знаний. Избегайте соблазнов и связанных с этим затрат.

СТРЕЛЕЦ. Будьте готовы к тому, что могут сорваться какие-то деловые служебные договоренности, что может вызвать недовольство вашего начальства. Некомфортная атмосфера на работе даст вам неожиданный стимул для неограниченного полета мысли и творчества.

КОЗЕРОГ. Могут появиться новые сильные стимулы для творчества и самовыражения, которые будут продолжительное время работать не только на ваше саморазвитие, но и на экономический успех.

ВОДОЛЕЙ. Ваше здоровье под угрозой. Постарайтесь любыми способами абстрагироваться от каких-то личных неудач и плохих новостей, тяжелым грузом давящих на вашу психику.

РЫБЫ. Это будет не день, а сплошная икебана – так красиво и гармонично все будет складываться. Вы будете цвести и благоухать. Любые водные процедуры пойдут вам на пользу.



РУБРИКА «ЖДИ МЕНЯ» – СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ ГАЗЕТЫ «ГУБЕРНСКИЕ ВЕДОМОСТИ» И ИЗВЕСТНОЙ ТЕЛЕПРОГРАММЫ «ЖДИ МЕНЯ». ЗДЕСЬ МЫ ПУБЛИКУЕМ ИМЕНА И ФАМИЛИИ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫХ ИЩУТ НА САХАЛИНЕ ИХ РОДСТВЕННИКИ И ДРУЗЬЯ.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы знаете кого-то из этих людей, большая просьба перезвонить добровольному помощнику «Жди меня» на Сахалине Елене Георгиевне Шевченко по тел. 73-46-39 или в редакцию газеты «Губернские ведомости» по тел. 8 (4242) 43-65-88. Подать заявку о поиске того или иного человека можно на официальном сайте программы «Жди меня» poisk.vid.ru или через добровольного помощника на Сахалине. Пожалуйста, помните, что мы соединяем людей только в том случае, если они этого хотят ВЗАИМНО. Поэтому большая просьба: если вы не хотите, чтобы вас нашли, дайте нам знать, чтобы люди не тратили время на ваши поиски.

▲ АКСЕНЕНКО Людмила.

Ее ищет племянница Ватуля Виктория Сергеевна.

«Ищу родную тетю по линии отца, которую я не видела лет с трех-четырёх. Папу звали Калинин Сергей Юрьевич.

Тетя родилась со мной в один день, 19 февраля, в селе Черниговка Приморского края. Ее мать, мою бабушку, звали Щевелева Раиса Яковлевна. Знаю, что у тети есть двое детей – сын Дмитрий Аксененко и дочь Жанна, по-моему, она работала медсестрой...»

▲ БАЛАКИРЕВА Валентина Андреевна,

1967 года рождения. Может проживать в Холмске.

Ее ищет Глоба Валентина Карповна.

ПЕРВЫЙ

4.40 Россия от края до края. Сибирь.
5.00, 9.00, 11.00 Новости.
5.15 Россия от края до края. Сибирь.
5.40 «Лист ожидания».
7.45 «Смешарики».
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.45 Слово пастыря.
9.15 Смак.
9.55 Станислав Любшин. Сентиментальный роман.
11.15 Идеальный ремонт.
12.10 К юбилею актрисы. «Надежда Румянцева. Одна из девчат».
13.10 «Королева бензоколонки». Худ. фильм.
14.40 Голос.
17.00 Вечерние новости.
17.10 Кто хочет стать миллионером?
18.10 ДОстояние Республики: Андрей Вознесенский.
20.00 Время.
20.20 Сегодня вечером.
21.55 «Мы купили зоопарк». Худ. фильм.
00.15 «Операция «Арго». Худ. фильм.
2.25 «Морской пехотинец – 2». Худ. фильм.
4.15 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

6.05 «Дамы приглашают кавалеров». Худ. фильм.
7.35 Сельское утро.
8.05 Диалоги о животных.
9.00, 12.00, 15.00 Вести.
9.20, 12.10, 15.20 Вести. Сахалин. Курилы.
9.30 Военная программа.
10.05 Танковый биатлон.
11.05 Авторские программы ГТРК «Сахалин».

12.20 Моя жизнь сделана в России.
13.00, 15.30 «Счастье есть». Худ. фильм.
17.20 Субботний вечер.
19.00 «Синдром недосказанности». Худ. фильм.
21.00 Вести в субботу.
21.45 «Мелодия на два голоса». Худ. фильм.
1.35 «Не покидай меня, Любовь». Худ. фильм.

ТНТ/АСТВ

7.00, 8.00 Наш день.
7.35 «Турбоагент Дадли».
8.30 «Губка Боб – Квадратные Штаны».
9.00 «Деффчонки».
9.30 «Деффчонки».
10.00 Школа ремонта.
11.00 Дом-2. Lite.
12.00 Комеди Клуб. Лучшее.
12.30 Такое кино!
13.00 Экстрасенсы ведут расследование.
14.30 Комеди Клуб. Лучшее.
14.55 Комеди Клуб.
15.55 Comedy Баттл. Лучшее.
16.55 «Гарри Поттер и орден Феникса». Худ. фильм.
19.30 Комеди Клуб. Лучшее.
20.00 Экстрасенсы ведут расследование.
21.30 Танцы.
23.30 Дом-2. Город любви.
00.30 Дом-2. После заката.

РЕН-ТВ/ ЭХО САХАЛИНА

8.00 Автовест.
8.30 Дэвид Блейн. Реальная магия.

9.45 «Делай ноги – 2». Анимационный фильм.
11.30 Самая полезная программа.
12.30 Новости-24. Сахалин.
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.
15.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.
19.00 «Блэйд». Худ. фильм.
21.20 «Блэйд-2». Худ. фильм.
23.30 «Блэйд-3». Худ. фильм.

СТС-САХАЛИН

6.00 «Великий человек-паук».
6.55 «Чаплин».
7.20 «Пингвиненок Пороро».
7.50 «Смешарики».
8.30 Детали.
9.00 «Драконы. Защитники Олуха».
9.25 «Смешарики».
9.50 «Индюки. Назад в будущее». Анимационный фильм.
11.30 Снимите это немедленно!
12.30 Большая маленькая звезда.
13.30 Уральские пельмени.
14.20 «Кухня».
16.00 Детали.
16.30 «Кухня».
17.00 «Ральф». Анимационный фильм.
19.00 Дикие игры.
20.00 «Между небом и землей». Худ. фильм.
21.40 «Служебный роман. Наше время». Худ. фильм.
23.30 «Остров везения». Худ. фильм.
1.05 «Индюки. Назад в будущее». Анимационный фильм.
2.45 «6 кадров».

3.45 «Принцесса на горошине». Худ. фильм.
5.30 «Чаплин».
5.45 Музыка на СТС.

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы.
8.15 «Двенадцать месяцев». Худ. фильм.
11.20 «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». Худ. фильм.
13.30 КВН на бис.
14.30 «Убойная сила».
19.00 Детали.
21.00 +100500.
22.00 +100500.
1.00 «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». Худ. фильм.
3.05 «Горячий снег». Худ. фильм.
5.15 Мультфильмы.

НТВ

4.40 Все будет хорошо!
5.40 «Лучшие враги». Худ. фильм.
7.25 Смотр.
8.00 Сегодня.
8.15 Жилищная лотерея Плюс.
8.45 Медицинские тайны.
9.20 Готовим с Алексеем Зиминим.
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога.
11.00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым.
11.55 Квартирный вопрос.
13.00 Сегодня.
13.20 Я хуюю!
14.00 «Военный корреспондент». Худ. фильм.
14.20 Поедем, поедим!
15.05 Своя игра.
18.00 Следствие вели...
19.00 «Центральное

телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.00 Новые русские сенсации.
21.00 Ты не поверишь!
22.00 50 оттенков. Белова.
23.00 «Петрович». Худ. фильм.
3.05 «Час Волкова».

ПЯТЫЙ

5.50 «Тихая поляна», «В гостях у лета», «Приключения Мурзилки», «Машенькин концерт», «Слоненок и письмо», «Про мамонтенка», «Раз ковбой, два ковбой», «Храбрый заяц», «Мойдодыр». «Петя и Красная Шапочка», «Самый маленький гном», «Котенок с улицы Лизюкова», «Летучий корабль».
9.35 День ангела.
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35 «След».
14.20 «След».
15.10 «След».
16.00 «След».
16.50 «След».
17.40 «След».
19.00 «Братство десанта».
20.00 «Братство десанта».
21.05 «Братство десанта».
22.05 «Братство десанта».
23.10 «Братство десанта».
00.05 «Братство десанта».
1.05 «Братство десанта».
2.05 «Братство десанта».
3.05 «Битва за Москву».
4.40 «Битва за Москву».

ДОМАШНИЙ/ОТВ

7.00 «Альф».
7.30 «Одна за всех».
8.10 «Предсказания. Назад в будущее». Док. цикл.
10.10 «Чудотворица».

Док. фильм.
15.10 «1001 ночь».
18.00 То, что надо.
18.15 Хочу верить!
18.40 «6 кадров».
19.00 «1001 ночь».
22.05 Восточные жены.
23.05 Звездная жизнь.
00.00 «Одна за всех».
00.30 «Лера». Худ. фильм.

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс.
10.00 Библейский сюжет.
10.30 «Клуб женщин». Худ. фильм.
12.55 «Антонина Шуранова. В живых сердцах оставить свет...» Док. фильм.
13.35 Большая семья.
14.30 Пряничный домик.
14.55 Нефронтовые заметки.
15.25 «Слепые свидания». Худ. фильм.
10.00, 18.30 Сейчас.
17.00 Новости культуры.
17.20 К юбилею Ларисы Долиной. Легендарный концерт в Московской консерватории.
18.10 Больше чем любовь.
18.50 Романтика ромansa.
19.45 «Вольный ветер». Худ. фильм.
21.05 Линия жизни.
22.00 «Трудности перевода». Худ. фильм.
23.50 «Из жизни ежика в период глобального потепления». Док. фильм.
00.40 Триумф джаза.
1.35 «Шут Балакирев». Мультфильм для взрослых.
1.55 Искатели.
«Неизвестный реформатор России».
2.40 «Укхаламба – Драконовы горы. Там, где живут заклинатели дождей». Док. фильм.

► **БУДАЕВА Евгения Ивановна.**
Ее ищет подруга Нелли из Днепропетровска. «Познакомились в Сочи в 1989 году. Евгения проживала в п. Ноглики».

► **ВОРОНОВА Ольга Викторовна.**
Ее ищет сводная сестра Балуева Татьяна Викторовна.

► **ГАМОВ Денис Андреевич,**
1987 года рождения. Его ищет сестра Овчарук (Гамова) Кристина Андреевна. «10 мая 2010 года брат сказал, что поехал на заработки на Сахалин, и после этого пропал без вести. Рост – 185 см, глаза – серо-зеленые, уехал на заработки из Лучегорска».

► **ДЮКОВ Владислав Юрьевич.**
Может проживать в Поронайске. Его ищет Рошу Екатерина Георгиевна.

► **ЖЕЖЕЛЬ Светлана Михайловна.**
Может проживать в Корсакове. Ее ищет подруга Корепанова-Шарапова Валентина Владимировна.

► **КАРЕТНИКОВ Виталий Анатольевич,**
родился в Луганской области в Украине. Его ищет Корбань Наталья Михайловна. «У моей бабушки Каретниковой Анны Ивановны был брат Анатолий Иванович, а у него дети – Виталий и Ирина. Дочь, насколько я знаю, вышла замуж за грузина и уехала, а Виталий должен жить на Сахалине».

► **КРАВЧЕНКО Юрий Николаевич.**
Его ищет Кравченко Светлана Сергеевна.

► **КУЧУБАЕВ Виктор Кумарович.**
Его ищет Моисеенко Нина Михайловна.

► **МАРТЫНОВА Ольга Александровна,**
1957 года рождения. Ее ищет двоюродная сестра Бурдина (Минулли-на) Ольга Раифовна. «Известно, что в 80-е годы Ольга работала учительницей в городе Благовещенске, у нее есть дочь Анна, примерно 1983 года рождения».


► **МИХАЙЛОВА Наталья Александровна,**
1950 года рождения. Ее ищет Михайлов Василий Александрович. «Родители умерли, остался один, очень хотел бы найти родных людей, узнать об их судьбе...»


► **Родственники МУСИНА Хайдара Махмудовича.**
Их ищет Умярова Венера Каисовна. «Хайдар Махмудович уехал на Сахалин, когда ему было примерно 20 лет. Из писем нам стало известно, что он погиб, но у него должны быть дети и внуки. Их мы и разыскиваем...»


► **ЯКУБОВИЧ Майя Васильевна,**
1950 года рождения. Может проживать на Курилах. Ее ищет Дубовец Вячеслав Иванович. «У моего отца Ивана был родной брат Сергей и родные сестры Елизавета и Ефросинья. Лиза вышла замуж за Василия Якубовича, у них была дочь – Майя. Муж тети был военным, и его отправили служить на остров Шикотан. Там они всей семьей и проживали. С тетей я был знаком. Она похоронена в городе Слуцке. Хотелось бы найти Майю».


*Подготовила
Татьяна ТИХОНОВА
Tikhonova.sk@gmail.com*


ПРОВЕРИТЬ, ИЩУТ ЛИ ВАС НА САХАЛИНЕ, МОЖНО НА САЙТЕ SKR.SU. В РАЗДЕЛЕ «СПЕЦПРОЕКТЫ» ЕСТЬ РУБРИКА «ЖДИ МЕНЯ».


 **ОВЕН.** Вам будут лстыть безбожно, берегитесь. Держите дистанцию, не подпускайте липких личностей в свое жизненное пространство. Ничего не обещайте, лишь слушайте и мило улыбайтесь.


 **ТЕЛЕЦ.** Это будет день, окрашенный чувством любви и счастья. Вы можете почувствовать, как стабильные отношения начинают переходить на более высокий и глубокий уровень понимания и потребности друг в друге.


 **БЛИЗНЕЦЫ.** Этот день для вас – как выступление в финале клуба веселых и находчивых. Вы достойно и с юмором встретите все перипетии сегодняшних схваток с жизнью.


 **РАК.** При расставке сегодняшних приоритетов могут победить семейные привязанности, а не дружеские. Сегодня на повестке дня – покупки, ваш гардероб и оплата долгов (как моральных, так и материальных). Пора подтвердить делом и освежить реальным общением кровные узы, особенно с пожилыми родственниками.


 **ЛЕВ.** Шопинг и долгожданный отдых с книгой или у телевизора. Не стоит отключать телефоны – возможно, в ваше жизненное пространство протиснется важный для вас звонок.


 **ДЕВА.** Возможно, вы будете бесконечно правы, поступая сегодня только по-своему, не прислушиваясь к мнению других, ведь переломить точку зрения человека иной этической и нравственно-моральной принадлежности – занятие бессмысленное.


 **ВЕСЫ.** Советы родителей и родных помогут вам сегодня остаться на плаву. Не исключены короткие поездки по важным делам с удачным результатом.

 **СКОРПИОН.** Если вы планируете что-то поменять в своей жизни, то не спешите устраивать премьеру этого спектакля, пока займитесь декорациями, костюмами и репетициями, дабы избежать провала и насмешек.

 **СТРЕЛЕЦ.** Постарайтесь в этот день не проспять нужного часа, вам очень важно сегодня оказаться в нужном месте в нужное время. Любые задержки и проволочки могут самым негативным образом повлиять на исход самого важного для вас дела.

 **КОЗЕРОГ.** Сегодня вы можете ошибиться, приписывая собственные устремления своим друзьям и отождествляя свои желания с желаниями ваших знакомых. Не удивляйтесь, если получите отпор и непонимание.

 **ВОДОЛЕЙ.** Возможна дальняя дорога, сборы в которую не принесут вам радости, у вас будет полностью отсутствовать желание оставлять свой уютный дом, где вы чувствуете себя защищенной от невзгод и ненастья. Вдали от дома лишь быстрое, верное и искреннее решение избавит вас от неприятного и болезненного удара судьбы.

 **РЫБЫ.** Несмотря на то что вы будете искать сочувствия и понимания, многие, с кем вам придется поделиться, укажут вам на несправедливость и поспешность ваших слов.

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.00, 11.00 Новости.
5.10 «Лист ожидания».
7.10 Армейский магазин.
7.45 «Смешарики».
7.55 Здоровье.
9.15 Непутевые заметки.
9.35 Пока все дома.
10.25 Фазенда.
11.15 Теория заговора.
12.15 «Неподсуден».
Худ. фильм.
14.00 «Каникулы строгого режима». Худ. фильм.
16.10 Время покажет.
Темы недели.
18.00 Клуб веселых и находчивых.
20.00 Воскресное время.
Информационно-аналитическая программа.
21.30 Клуб веселых и находчивых.
22.45 Большой брат следит за тобой.
23.55 «Тихий дом» на Венецианском кинофестивале. Программа Сергея Шолохова.
00.25 «21 грамм».
Худ. фильм.
2.40 Модный приговор.

РОССИЯ 1

6.15 «Возврата нет».
Худ. фильм.
8.20 Вся Россия.
8.30 Сам себе режиссер.
9.20 Смехопанорама.
9.50 Утренняя почта.
10.30 Сто к одному.
11.20 Вести. Сахалин.
Курилы. События недели.
12.00, 15.00 Вести.
12.10 Смеяться разрешается.
14.10 «Мой любимый гений». Худ. фильм.
15.20 «Мой любимый

гений». Худ. фильм.
18.30 Главная сцена.
21.00 Вести недели.
23.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым.
1.30 «Выкрутасы».
Худ. фильм.

РОССИЯ 24

18.00 События недели.
18.40 Острова православия.

ТНТ/АСТВ

7.00 «ТНТ. MIX» (16+)
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб – Квадратные Штаны».
9.00, 9.30 «Деффчонки».
10.00 Перезагрузка.
11.00 Дом-2. Lite.
12.00 Танцы.
14.00 «Гарри Поттер и орден Феникса». Худ. фильм.
16.35 «Гарри Поттер и принц-полукровка». Худ. фильм.
19.30 Комеди Клуб.
Лучшее.
20.00 Comedy Woman. Лучшее.
21.00 Однажды в России.
22.00 Stand up.
23.00 Дом-2. Город любви.
00.00 Дом-2. После заката.
1.00 «Антихрист».
Худ. фильм.

РЕН-ТВ/
ЭХО САХАЛИНА

7.35 «Блэйд-2». Худ. фильм.
9.45, 10.45, 11.40, 12.40, 13.40, 14.35, 15.25, 16.25, 17.20, 18.10 «Борджиа».
19.15 «Блэйд-3». Худ. фильм.
21.20 «Я, Франкенштейн».
Худ. фильм.
23.00 «Добров в эфире».
Информационно-аналитическая программа.

00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.

СТС-САХАЛИН

6.00 «Великий человек-паук».
6.25 «Чаплин».
6.50 «Пингвиненок Пороро».
7.25, 9.00 «Кухня».
8.30, 16.00 Детали.
10.00 Большая маленькая звезда.
11.00 Успеть за 24 часа.
12.00 Дикие игры.
13.00 Руссо туристо.
14.00 «Служебный роман. Наше время». Худ. фильм.
15.45 Уральские пельмени.
16.30 Уральские пельмени.
17.30 «Между небом и землей». Худ. фильм.
19.15 «Железный человек – 3». Худ. фильм.
21.40 «Лондоград. Знай наших!».
1.45 «Принцесса на горошине». Худ. фильм.
3.30 «6 кадров».
5.40 Музыка на СТС.

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы.
9.00 «Светофор».
14.30 «Супермозг».
Худ. фильм.
17.00 «Войны юрского периода». Док. фильм.
18.30 Детали.
19.00 +100500.
1.00 «Супермозг».
Худ. фильм.
3.30 «Прощайте, доктор Фрейд». Худ. фильм.
5.45 Мультфильмы.

НТВ

5.05 Все будет хорошо!
6.05 «Лучшие враги».

Худ. фильм.
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс».
8.50 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача.
11.00 Чудо техники.
11.50 Дачный ответ.
13.00 Сегодня.
13.20 Большая перемена.
15.05 Следствие ведут...
16.00 Сегодня.
16.20 «Хрущев. Первый после Сталина». Худ. фильм.
17.20 Бывает же такое!
18.00 Акценты недели.
19.00 «Точка» с Максимом Шевченко.
20.00 «Большинство».
Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым.
21.15 «Ментовские войны».
1.00 Чемпионат России по футболу 2015/16.
3.20 «Час Волкова».

ПЯТЫЙ

6.25 «Тажная сказка», «Три дровосека», «Верлиока», «Песенка мышонка», «Попался, который кусался!», «Петух и краски», «Пряник», «Три мешка хитростей», «Вот так тигр!», «О том, как гном покинул дом», «Рикки-Тикки-Тави», «Лягушка-путешественница», «Путешествие муравья», «Новые приключения попуга Кеши», «Василиса Прекрасная».
10.00 Сейчас.
10.10 Истории из будущего.
11.00 «Ва-банк». Худ. фильм.
12.55 «Ва-банк-2».
Худ. фильм.

14.40 «Секс-миссия, или Новые амазонки».
Худ. фильм.
17.00 Место происшествия.
О главном.
18.00 «Главное».
Информационно-аналитическая программа.
19.30 «Братство десанта».
20.30 «Братство десанта».
21.30 «Братство десанта».
22.30 «Братство десанта».
23.05 «Братство десанта».
00.20 «Братство десанта».
1.20 «Братство десанта».
2.15 «Братство десанта».
3.05 «Битва за Москву».
4.30 «Битва за Москву».

ДОМАШНИЙ/ОТВ

7.00 Центр внимания.
Итоги недели.
7.30, 23.55 «Одна за всех».
8.05 «Евдокия». Худ. фильм.
10.10 «Благословите женщину».
14.20 «Подари мне воскресенье». Худ. фильм.
18.00 «6 кадров».
18.20 На здоровой волне.
18.30 Центр внимания.
Итоги недели.
19.00 «Подари мне воскресенье». Худ. фильм.
22.25 Звездная жизнь.
23.25 «Меня предали».
Док. фильм.
00.30 «Любимый по найму». Худ. фильм.

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс.
10.00 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным.
10.35 «Прощание с Петербургом». Худ. фильм.
12.10 Легенды мирового кино. Анита Экберг.

12.40 Россия, любовь моя!
13.05 «Ариф Меликов. Легенда». Док. фильм.
13.35 «Из жизни ежика в период глобального потепления». Док. фильм.
14.30 Гении и злодеи.
15.00 Что делать?
15.45 Пешком...
16.15 «Мещане». Спектакль.
18.50 Искатели. «Анна Андерсон. Наследница или самозванка?»
19.40 К юбилею киностудии им. М. Горького. «100 лет после детства».
19.55 «Живет такой парень». Худ. фильм.
21.30 Острова. Родион Нахапетов.
22.10 «Хованщина». Опера.
1.40 «Таракан», «Потоп». Мультфильмы для взрослых.
1.55 Искатели. «Анна Андерсон. Наследница или самозванка?»
2.40 «Гробницы Когуре. На страже империи». Док. фильм.

Общественная организация «Трезвый Сахалин» и Православный реабилитационный центр оказывают помощь людям, находящимся в алкогольной и наркотической зависимости.

НАШ АДРЕС:

г. Южно-Сахалинск,
ул. Пограничная, 38,
тел.: 8-914-743-94-64,
8 (4242) 44-11-42.

ОВЕН. День благоприятствует плодотворному взаимодействию с коллегами, родственниками и детьми. Скорее всего, вас ждут сегодня материальные затруднения. Стоит побольше внимания посвятить себе, своему здоровью.

ТЕЛЕЦ. Сегодня вас ждет упадок жизненных сил и творческой энергии. Вам, возможно, удастся четко сформулировать свои цели и задачи. Советуем уделить больше времени домашним делам и не выяснять отношения с членами семьи.

БЛИЗНЕЦЫ. Сегодня будьте тише воды, ниже травы. Наконец принесет плоды дело, которое вы уже считали совсем гиблым. Будьте осторожнее и сдержаннее в финансовых делах.

РАК. День особенно благоприятен для людей, занятых творчеством. Зря не обольщайтесь и не отчаивайтесь, неудачи будут кратковременными. После обеда ваше настроение изменится, вы почувствуете себя более собранно, дела пойдут лучше. Не будьте неблагодарным.

ЛЕВ. День хорош для деловых начинаний. Возможно, у вас появится желание что-либо изменить в жизни. Удача будет сопутствовать вам на каждом шагу.

ДЕВА. Сегодня будете в некотором смысле находиться на перепутье. В вашей жизни есть много вещей, которые вы должны сделать, но внутри вас есть много сомнений относительно того, как это сделать. В первую очередь эти сомнения будут связаны с прошлым опытом, который оставил большой след в вашей жизни.

ВЕСЫ. Сегодня не следует вспоминать о негативных событиях одного из предыдущих дней. Напротив, постарайтесь покончить с неприятными воспоминаниями. Это поможет вам спокойно заняться своими текущими делами и начать выстраивать планы на ближайшее будущее.

СКОРПИОН. День хорош как для умственной, так и для физической работы. Дела, назначенные на сегодня, пройдут на редкость удачно. Стоит побольше внимания посвятить себе, своему здоровью.

СТРЕЛЕЦ. Сегодня предстоят незапланированные траты. Известие, которое сегодня придет к вам, станет весьма неожиданным и радостным для всех домочадцев. Отложите решение любых финансовых проблем, не подписывайте никаких документов.

КОЗЕРОГ. Энергии у вас сегодня хоть отбавляй. Работы окажется снова в избытке, но она, как никогда, вас раздражает и утомляет. Будьте осторожнее и сдержаннее в финансовых делах.

ВОДОЛЕЙ. День предвещает трудности в отношениях с родителями, близкими родственниками. На всякий случай обойдите вопросы наследства, иначе ничего, кроме раздражения и обид, не получится.

РЫБЫ. Сегодня предстоят незапланированные траты. Зря не обольщайтесь и не отчаивайтесь, неудачи будут кратковременными. Хлопоты о прибавке к зарплате могут оказаться напрасными.

У НАС БУДЕТ ПРЕМЬЕРА!

РЕАЛИТИ-ШОУ

БЕРЕМЕННЫЕ

ПОЛИНА ДИВРОВА

ТУТТА ЛАРСЕН

С 24 АВГУСТА ПО БУДНЯМ 17:00

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

ВСЕ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ НА САЙТЕ

САХАЛИН-КУРИЛЫ

WWW.SKR.SU

► НОВОСТИ
► СТАТЬИ
► ФОТО
► ВИДЕО
► ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ
► СПЕЦПРОЕКТЫ
► АФИША

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

ГРАНИТ – МРАМОР – ОТ 8000 РУБ.
МРАМОРНАЯ КРОШКА – ОТ 6000 РУБ.

Сезонные скидки от 10 до 40%

Все новинки на сайте WWW.ARTGRANIT.RF
Ул. Сахалинская, 51, оф. 17.
Тел.: 500639, 280330
Воскресенье – выходной.

Расрочка платежа. гарантия. Бесплатное хранение. ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ. Столики-лавочки-вазы-облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Фото на керамике. Благоустройство захоронений.

МЕХАНИК ПЛОХОГО НЕ ПОСОВЕТУЕТ

Сегодня мы публикуем ответы на вопросы, поступившие в ходе онлайн-конференции на портале «Сахалин и Курилы» (skr.su). Посетители спрашивали, что нужно делать для профилактики «автонедагов». На вопросы ответил главный механик южно-сахалинской станции технического обслуживания «Маслѐнка» Александр ГОЛЫШЕВ

– Подскажите, почему зимой на «холодную» автомобиль заводится с полубороты, а летом, в жару, надо погонять двигатель?

– Нужно больше исходных данных: что за машина и какой мотор (дизельный или бензиновый)? Если дизельный, то, похоже, подседа плунжерная пара в ТНВД. Если бензиновый, то, возможно, дело в топливном насосе. От этого – недостаток давления топлива в первые секунды работы. Или же пропускает топливо-редукционный клапан, стоящий на топливной рейке в моторном отсеке.

– Скажите, есть ли смысл в прогреве современных автомобильных двигателей? Особенно летом?

– Чисто мое мнение – нет. Поэтому просто запускаем двигатель, ждем 5–10 секунд, чтобы наполнилась его система смазки, и потихоньку начинаем движение. По мере прогрева начинаем ехать более активно.

– У меня в машине периодически появляется мелкая тряска в районе двигателя – когда начинаю снижать скорость и останавливаюсь. При полной остановке она проходит. Поначалу думал, что у меня «троит», но в движении никаких подобных стуков нет. В чем причина тряски? Машина выпуска середины 90-х, АКПП, «пузотерка».

– Все верно, на мотор нет смысла грешить, это не он. Возможно, тряска появляется при торможении (нажатии на педаль тормоза), тогда это либо веденые (тянутые, кривые) тормозные диски, либо мягкие диски (колеса), либо попросту неотбалансированные колеса. Еще возможен вариант подбитой рулевой системы, но это вряд ли. В первом варианте надо точить тормозные диски и менять тормозные колодки. Во втором, понятное дело, балансировать. Ну и в третьем – проверить диски на балансировочном стенде на биение.

– При скорости авто 100 км/ч начинает бить руль, до обслуживания суппортов это проявлялось на скорости 80 км/ч. В чем еще может быть причина?

– Причин может быть несколько. Веденые тормозные диски, например (о них говорилось в предыдущем ответе) – обычно их ведет, если после интенсивного



ФОТО ИЗ АРХИВА АЛЕКСАНДРА ГОЛЫШЕВА

торможения заехать в лужу. Гнутые колесные диски тоже дают подобный эффект, ну и, конечно, нельзя забывать про балансировку колес.

– У меня «Ипсум» 1996 года, сильно скрипит тормоза при плавном торможении, на конце хода педали. Колодки менял месяц назад. Что это может быть?

– Поганое качество тормозных колодок, не один раз уже встречался с этой проблемой. Причем колодки попадают хорошего качества через раз, очень много подделок. Один раз встретился с закипяченными дисками – это когда при сильном разогреве тормозных дисков резко заезжают в воду, металл закаляется, становится тверже и начинает скрипеть.

– То и дело «троит» мою машину. Потрясет и отпустит. Что это может быть? Говорят – свечи. Они в порядке. Инжекторы какие-то – тоже вроде меняла (но не все).

– Чтобы дать более развернутый ответ, надо знать, какая у вас машина. Отказа

инжекторов точно нет. Судя по вашим объяснениям, не в порядке либо свечи, либо катушки зажигания (если они, конечно, у вас есть).

– У меня каждый раз после дождя появляется вода в багажнике. Конкретно в углублении для «запаски». Ее не так много, но все равно. Не могу понять, как вода попадает в багажник, если все резинки и уплотнения на месте? Может, через днище?

– В нише, где лежит запасное колесо, есть сливная резиновая пробка (иногда она пластиковая). Возможно, она неплотно прилегает в месте своего уплотнения. Пару раз встречался с ситуацией, когда она вылетает и просто лежит рядом. Ну и второй вариант немного сложнее. На крыше каждого автомобиля есть полости, по которым вода стекает на землю с автомобиля. Так вот на машинах с люком или без него для этого предусмотрены специальные дренажные трубки. Часто они забиваются, и вода начинает стекать под

обшивку автомобиля, в нижнюю его часть (ниша запаски и пол).

– Повышается ли расход бензина из-за неисправного глушителя?

– Смотря что вы имеете в виду. Если у вас рассыпался каталитический нейтрализатор и за ним стоит кислородный датчик (лямбда-зонд), то, конечно, да. В остальных случаях – маловероятно.

– У меня 120-й «прадик». Приходится раз в месяц заправлять кондиционер. Куда уходит фреон? Неужели он настолько летуч?

– Расскажу кратко про систему кондиционирования. Это замкнутый контур металлических трубок и шлангов. Он герметичен, соответственно газ (фреон) не может просто так уходить. Считается нормальным, если за год система теряет не больше 10% газа (уходит он, как правило, по резиновым уплотнениям на стыках трубок и шлангов, и небольшое количество просачивается через резиновые шланги).

Теперь что касается вашего «прадика». Пару раз приходилось восстанавливать систему кондиционирования. Я так понимаю, что на вашей машине два кондиционера – для пассажиров, что спереди, и для заднего ряда. Так вот, трубки системы кондиционирования проходят прямо по днищу вашего автомобиля. Естественно, они все грязные – в воде, в соли, во всем, чем посыпают наши дороги. Как правило, трубки на «прадиках» прогнивают за задним правым колесом. На сотых «крузерах», кстати, такая же болячка. Вариантов ремонта три: замена сгнившей трубки на новую, снятие трубки и замена сгнившего участка на новый с помощью сварки, ну и самый дешевый и сердитый способ – это заглушить задний кондиционер (перерубить трубки и изготовить заглушки).

– Сколько времени занимает разбор машины для ремонта? Имеется в виду не колеса открутить и прочее, а то, что вокруг двигателя.

– Много зависит от того, какая машина. Как правило, на простой «японке», чтобы полностью заменить двигатель, достаточно часов шести, причем это все будет делать один человек. Разбор верхнего навесного оборудования в среднем занимает около часа.



**ДИАГНОСТИКА
ОБСЛУЖИВАНИЕ
РЕМОНТ**

АВТОМОБИЛЕЙ FORD

Лицензия № С-ДЕ. МТ 25. В. 01395

**ЗАПЧАСТИ
В НАЛИЧИИ
И НА ЗАКАЗ**

**ТЕЛ. 26-79-79
SAKH.FORD.TR@MAIL.RU**



СТАТЬ ЗАМЕТНЕЕ В ТЕМНОТЕ

Автоинспекторы советуют сахалинцам приобрести светоотражающие элементы для одежды

С 1 сентября в течение 10 дней сотрудники ГИБДД несут дежурство возле всех образовательных учреждений Южно-Сахалинска. Их порядка 30, сообщил старший инспектор по пропаганде ГИБДД областного центра Владимир Макаеев.

Такая практика, по его словам, давно показала свою состоятельность – водители лишний раз притормозят и вспомнят, что начался учебный год и нужно быть повнимательнее. Тем более что статистика говорит: в большинстве случаев несовершеннолетние страдают по вине автомобилистов, которые не уступают им дорогу на нерегулируемых пешеходных переходах.

В начале нового учебного года стоит напомнить и о таком нововведении в

Правилах дорожного движения, как обязанность пешеходов иметь на одежде светоотражающие или световозвращающие элементы вне населенных пунктов. Это делает их заметными в темноте. Автоинспекторы советуют родителям следовать этому правилу и в городе – есть немало мест, где освещение очень плохое либо отсутствует совсем. А сделать своего ребенка заметнее в темноте несложно – в магазинах продается масса светящихся браслетов, наклеек, брелоков и пр. Можно приобрести несколько полосок светящейся ткани ишить ее на одежду.

Подготовил Евгений АБЕРИН
averin@skr.su

КРАСИВЫЕ, МЯГКИЕ И УДОБНЫЕ

Диванные подушки разных форм и расцветок – экономный способ сделать квартиру уютной



ФОТО ИЗ АРХИВА ЕЛИЗАВЕТЫ БАРАБАШ



С ПУХОМ, СИНТЕПОНОМ ИЛИ... ГРЕЧКОЙ

Маленькие симпатичные декоративные подушки на диване, кровати или даже на полу – вокруг небольшого журнального столика – сразу придадут любой комнате больше уюта. А если подушка сшита своими руками, то еще приятнее положить ее под голову, отдыхая после рабочего дня. Особую ценность эти декоративные элементы приобретают, когда в доме есть дети – известные любители подушечных боев! Кстати, их тоже можно привлечь к изготовлению диванных подушек. Ведь процесс этот весьма интересный, творческий и совсем не сложный.

Сначала нужно подготовить все необходимые материалы. Вы можете облегчить себе задачу и просто сшить чехол для уже

имеющейся в доме подушки. Тогда, помимо инструментов, вам понадобятся только декоративная ткань, потайная молния и разные элементы для украшения. Ткань должна быть плотной – очень красиво смотрятся наволочки из шерсти или льна, бархата, набивной гобеленовой ткани. Потайная молния нужна, чтобы можно было стирать чехол. Последний штрих – покупка различных декоративных элементов: ленточек, бахромы, бантиков, пуговиц. Каких – зависит от вашей фантазии. И, конечно же, не забудьте подготовить нитки, иголки и швейную машину.

Если же вы решили сшить подушку с нуля, то прежде всего выберите материал для поднаволочки. Ткань должна быть плотной, чтобы наполнитель не выбивался наружу. Чаще всего для диванных подушек используют сатин. Опять же, вам понадобится потайная молния – чтобы время от времени менять наполнитель. В качестве последнего можно использовать как искусственный материал (синтепон), так и натуральный (вата, пух, перья). Разве что пух и перья не рекомендуют использовать в детской, они могут вызывать аллергию. Также подушки наполняют семенами льна, гречкой, пшеницей, можно положить внутрь сухие полевые травы, можжевельник.

ГЛАВНОЕ – ВЫКРОЙКА

Как же сделать диванную подушку своими руками? Начинать нужно с основы, в которую вы будете закладывать наполнитель. Выкройки основы могут быть квадратными, прямоугольными и даже круглыми. Правда, с круглой гораздо труднее работать, нужно иметь хоть какие-то навыки шитья.

Во время создания выкройки нужно всегда делать запас в один-два сантиметра

для швов. Основу сшивают бельевым швом, чтобы она держалась крепче. С одной стороны вшивают скрытую молнию, чтобы можно было свободно менять наполнители. Ведь декоративные подушки через год-два могут сбиться и потерять свой первоначальный вид.

Следующий этап пошива диванных подушек – создание декоративной наволочки. Размер ее выкройки должен быть на сантиметр больше, чем сама подушка. Кроме того, нужно еще сантиметр или полтора добавить на швы. Наволочка должна состоять из трех частей. Две части – основные, они соответствуют размеру подушки. Одна часть – прямоугольная, наполовину или на две трети меньше двух остальных частей. Можно сделать выкройку для наволочки своими руками из одного сплошного куска ткани. По ширине он будет такой же, как и размер подушки (плюс один-два сантиметра), а по длине – два с половиной размера подушки.

Две одинаковые части наволочки сшивают на машинке с трех сторон, один край оставляя свободным. Затем к свободному краю внахлест пришивают оставшуюся часть (так же, как у обычных наволочек). Если используют один сплошной кусок ткани, то его сшивают с двух сторон, а затем оставшийся конец тоже пришивают внахлест. Свободные края наволочки аккуратно подгибают. После этого декоративные диванные подушки оформляют разными украшениями. Дизайн и выкройки можно придумать самостоятельно, а можно найти идеи в Интернете, почерпнуть их из различных каталогов и даже со старых семейных фотографий.

Подготовила Мария КРУПЬЯНСКАЯ
vedomosti@skr.su

По материалам интернет-сайтов

ПОДУШЕЧНАЯ АЗБУКА

Очень красиво смотрятся в любой обстановке подушки, сшитые из лоскутков ткани

Для их создания даже не понадобится покупать дополнительные материалы – если хозяйка занимается шитьем, она может использовать обрезки, которые остаются после работы. А можно приобрести небольшие куски ткани на распродаже.

Сначала из сплошного куска ткани вырезают основу по размеру подушки. Затем сверху выкладывают лоскутки и подрезают, где нужно, подгоняя под размер. Лоскутки должны заходить друг на друга приблизительно на сантиметр, чтобы оставалось место для швов. Края лоскутков обрабатывают, сшивают между собой и пришивают к основе.

Очень симпатично будут смотреться декоративные подушки на диван из кусков ткани правильной формы. При этом лоскутки нужно вырезать в виде квадратов, прямоугольников или полос. Их сшивают между собой и прикрепляют на основу.

Кроме этого, из кусков ткани часто делают аппликации. Сшить диванную подушку с такой аппликацией для детской комнаты можно вместе с ребенком. Пусть он выберет себе картинку и вырежет необходимые элементы из ткани. Такие подушки для дивана, сделанные своими руками, малыш будет больше любить и беречь.

Особенно красиво смотрятся диванные подушки, сшитые в виде букв или животных, машинок и т. д. Изготовить такие декоративные элементы не так сложно, как кажется. Главное – сделать лекала из, например, картона достаточной жесткости. Они нужны, чтобы противоположные стороны подушки были одинаковыми. Помните, что выкройки должны быть немного больше желаемого размера, ведь часть полотна заберет шов.

Вы можете сделать не просто подушку-букву, а целый комплект букв, например, чтобы вышло имя вашего ребенка. Тогда подушки будут выполнять еще одну полезную функцию – помогут научить малыша чтению.



КСТАТИ



В разделе «Блоги» на сайте skr.su вы можете почерпнуть идеи создания разных диванных подушек из записей Елизаветы Барабаш. В своем блоге девушка пишет, что на занятия шитьем ее вдохновили сказки, в которых матери дарят своим дочерям кукол, обладающих волшебной силой. Попытавшись однажды создать такую куклу, Елизавета неожиданно увлеклась, и постепенно шитье из хобби превратилось в любимую работу.

«Это были долгие поиски себя, возня с лоскутками, уколотые пальцы, размотанные нитки, кошка, утачившая выкройку, покраска ткани, швейная машина, крючок... Главное, что я для себя уяснила, – нельзя лениться. Просто нельзя. Не получилось – распарывай всю работу и шей заново! Жалко, очень. Но только так достигается качество», – пишет она.

Диванные подушки ручной работы Елизаветы сделали уютными десятки сахалинских квартир. Она уверена, что люди ошибаются, говоря, мол, способность шить либо есть, либо ее нет. По мнению девушки, это дано всем. Надо только делать, не останавливаться и верить в себя.

Столярная мастерская

Тел. 617-917

«МАГИЯ ДЕРЕВА»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИЗ ЦЕННЫХ ПОРОД ДРЕВЕСИНЫ:



- ✓ Элементы интерьера, мебель
- ✓ Лестницы любой сложности
- ✓ Лестничные металлокаркасы
- ✓ Садово-парковая мебель
- ✓ Мебель для ресторанов

г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, 6.

КТО СИДИТ В ПЕЧЁНКАХ?

Не стоит брать на веру, что любой недуг может развиваться на нервной почве

ПРАВДА ПОСЕРЕДИНЕ

Все болезни – от нервов. Такую фразу каждый из нас хоть раз слышал от мамы, бабушки, тети или доктора по телевизору. Одни в ответ на это утверждение фыркают и продолжают лечиться проверенными медикаментами, другие верят и спешат изучать таблицы зависимости заболеваний от тех или иных жизненных событий и эмоциональной реакции. Правда, как вы уже догадались, лежит где-то посередине: вовсе необязательно подавать на развод, чтобы избавиться от астмы. Но вполне вероятно, что, изменив образ жизни и перестав нервничать, вы будете реже замечать у себя приступы удушья.

Объяснением этих явлений занимается психосоматика – пограничное направление науки на стыке психологии и медицины.

Зависимость ряда заболеваний от характеристик личности, например темперамента, заметили еще в античности. Гиппократ считал, что холерики – это люди, у которых в организме из четырех «соков» – естественных жидкостей – преобладает желчь. В зависимости от типа темперамента Гиппократ ставил предрасположенность к тем или иным заболеваниям. Потом это утверждение как-то забылось и вновь разрабатывать понятие психосоматики врачи начали в первой половине XIX века. Однако широкое распространение и признание этот подход получил только в 20–50-х годах уже XX века.

СВЯТАЯ СЕМЕРКА

Достоверно наукой подтверждено, что к числу психосоматических относятся всего несколько заболеваний, их еще называют «святой семеркой». Это бронхиальная астма, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, а также язвенный колит, некоторые формы артериальной гипертензии, нейродермит и ревматоидный артрит. Кроме того, в последние годы ученые также нашли доказательства психосоматической природы синдрома раздраженной толстой кишки, проблем с потенцией, а также мышечных спазмов и болей в животе, груди, тазовой области, тиков и вегетативных расстройств.

Но если кто-то пытается доказать вам, что из-за нервов у вас началось какое-то другое заболевание, например, цирроз печени или, тем более, рак, – это хороший повод засомневаться в компетентности врача и проконсультироваться с другим специалистом.

Не стоит увлекаться так называемыми таблицами психосоматических заболеваний, которые любую болезнь могут объяснить вашими нервами. Самая распространенная в рунете – таблица из книг Луизы Хей «Как исцелить свою жизнь» и «Исцели себя сам». Там автор находит психосоматику даже в гнойниках, ногтевом грибок и ангинах. «Вы сдерживаетесь от грубых слов. Чувствуете неспособность выразить себя», – пишет Хей про нагноения на миндалинах.



ФОТО С САЙТА IMS-CLINIC.RU

Советы гуру самоисцеления во всех случаях примерно похожи: дать свободу мыслям, отбросить внутренние ограничения. На первый взгляд неплохо, вот только вряд ли внутренняя свобода избавит от бактерий ваше горло, а кожу – от гноя.

НЕ ХОЧУ В ЛУВР

Наивно думать, что причина психосоматических болезней – это стресс. Как раз кратковременное, но сильное эмоциональное переживание само по себе не должно вызывать у вас никаких болей, кроме головной. Все психосоматические состояния возникают постепенно и связаны, в подавляющем большинстве случаев, с затяжными психологическими проблемами.

Наиболее известная классификация причин психосоматических реакций разработана психологом Лесли Лекроном. И она, что интересно, вообще не включает в себя стресс как таковой. Лекрон выделяет семь основных групп факторов, вызывающих подобные расстройства.

Конфликт – обычно внутренний, но это может быть и затяжное противостояние с каким-то близким человеком, чье мнение очень важно для вас. Самый простой пример: борьба двух противоположных желаний. Несмотря на то что ваш муж деликатно намекает, что не хочет в этом году ехать в турпоездку, вы все-таки взяли билеты в Европу. Он, конечно, очень рад и отнюдь не лукавит, когда говорит, что с удовольствием посетит с вами Лувр и поднимется на Эйфелеву башню. И в первый же день сваливается в отеле с высокой температурой.

Язык тела. Слышали фразы – «ты засел у меня в печенках», «меня от него тошнит» или «я его не перевариваю»? Никогда не думали, что люди говорят это почти буквально? Распространенная причина психосоматики – язык тела, когда тело демонстрирует свое отношение к происходящему, физически отражая это состояние.

Мотивация – вы понимаете, что должны

навестить больную бабушку в деревне, но ужасно не хотите к ней ехать. И каждый раз, когда вы встаете и собираетесь на электричку, у вас начинает что-то болеть. Это не значит, что вы симулируете болезнь, симптом вполне реален. Просто недуг продиктовало организму ваше подсознание.

Внушение – именно так «лечат» болезни многие чародеи и гастроллирующие «врачи-артисты. Приходите вы к человеку, которого считаете авторитетом, он смотрит вашу ауру (или слушает пульс, если выдает себя за ученого, а не мага) и говорит, что у вас шалит поджелудочная. На следующий день вы уже валяетесь в постели с болью в животе и думаете – как же раньше не замечали грозных симптомов? А послезавтра уже лечитесь заговоренной водой или волшебными БАДами, которыми после лекции торгует чудо-доктор. При сильном желании можно внушить себе любую болезнь.

Самонаказание – одна из самых тяжелых причин психосоматических заболеваний. Осознав, что дело вовсе не в физическом нездоровье, а в психической реакции на травмирующие события, человек зачастую отказывается от лечения. Такого рода психосоматикой часто заболевают после смерти близкого родственника от воображаемой вины: не спас, не уберег, не справился.

И, наконец, две последние, схожие друг с другом причины – это травмирующий опыт и идентификация себя с болеющим человеком. Во втором случае речь идет о

КАК ЛЕЧИТЬ?

Распространенная ошибка, которую допускают больные с психосоматикой, – как только понимают, что их проблемы возникают на нервной почве, сразу прекращают лечение.

Это в корне неверно. В отличие от ипохондриков, которые придумывают себе болезни, у людей с психосоматическими расстройствами симптомы абсолютно реальны. А это значит, что какой бы ни была астма или гипертония, задохнуться во время приступа или заработать инфаркт можно независимо от природы заболевания: соматической или психической. Главное лекарство от психосоматических расстройств – это антидепрессанты. Без них лечение симптомов, например, проблем с желудком и кишечником не даст практически никакого результата. Тем не менее в России таких таблеток бояться как огня: во многом потому, что до недавних пор врачи выписывали в основном устаревшие препараты, превращавшие пациента в «овощ», да к тому же имевшие серьезные побочные эффекты. Лекарства нового поколения практически не влияют на ваш привычный образ жизни. Но еще важнее, особенно при самолечении и детских травмах, проработать проблему с психологом и не заниматься самодеятельностью в прямом смысле этого слова. Ведь нерешенные проблемы и вызванные ими нервные переживания могут действительно убить вас. В буквальном смысле слова.

непосредственном отождествлении себя с человеком, имеющим такой симптом, из страха его потерять. В первом, в общем-то, механизм тот же, только речь идет о потерях и травмах детства, которые могли уже стереться из памяти, но сохраниться на подсознательном уровне.

Подготовила Виктория СМЕЛЯВСКАЯ
vedomosti@skr.su
По материалам rambler.ru

ООО «ВИРГО» УЛ. ТИХООКЕАНСКАЯ, 29, ОФ. 3. ТЕЛ.: 46-82-50, 22-08-79

РЕАЛИЗУЕТ

- ВАКЦИНЫ
- ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА
- КЛИНИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ
- ПЕРЕВЯЗКУ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Лицензия ЛО 6501000455

КЛИНИКА «РАДИКС»:
г. Южно-Сахалинск,
пр. Победы, 65а.
Тел. (4242) 50-00-50
Мы работаем ежедневно
с 9.00 до 19.00

WWW.RADIX-SAKHALIN.RU.

БРЕКЕТЫ БОЛЬШЕ НЕ НУЖНЫ!

Незаметное и комфортное исправление прикуса прозрачными каплями «ИНВИЗИЛАН»

ВСЕ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ НА САЙТЕ
WWW.SKR.SU

> НОВОСТИ > ФОТО > ОНЛАЙН- > СПЕЦПРОЕКТЫ
 > СТАТЬИ > ВИДЕО > КОНФЕРЕНЦИИ > АФИША

СООБЩИТЕ НАМ НОВОСТЬ 46-49-46, 46-49-47

ГАМЛЕТ, БОРОДА И БЛОНДИНКИ

Члены жюри Международного кинофестиваля «Край света», известные молодые актеры Анна Чиповская и Данила Козловский, ответили на вопросы сахалинцев на сайте skr.su

Редакция выражает огромную признательность актерам, которые выкроили время в очень напряженном графике работы. Мы благодарим и участников онлайн-конференции, приславших вопросы своим кумирам. Для удобства мы сгруппировали вопросы отдельно для Данилы Козловского и Ани Чиповской, а затем – для обоих.

ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ: В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ ТОЧНО НЕ СОБИРАЮСЬ ЖИТЬ НА ЗАПАДЕ

– Хочу поблагодарить Данилу за потрясающие роли, которые дают зрителям невероятные эмоции! Как вы считаете, сыграна ли главная роль вашей творческой и личной жизни? И какими проектами вы нас порадуете в ближайшем будущем?

– Думаю, что в 30 лет все еще впереди. Пока закончилась или завершается работа над фильмами «Экипаж», «Викинг» и первой собственной картиной в качестве продюсера «Статус: свободен».

– Зачем вы отпустили бороду? Ваш новый имидж связан со съемками или это просто дань моде? (Этот вопрос поступил от нескольких поклонниц актера).

– Я закончил работу над кинофильмом «Викинг» замечательного режиссера Андрея Кравчука производства продюсерской компании «Дирекция кино» и Первого канала. Это историческая драма о жизни князя Владимира, и поэтому я вынужден был некоторое время ходить с бородой. А сейчас я – буквально через пару дней – ее побрею, потому что закончу работу над фильмом «Матильда» Алексея Учителя, где я тоже с бородой. Вот и вся причина...

– Расскажите, пожалуйста, как проходили съемки фильма «Академия вампиров»? Насколько съемочный процесс «у них» отличается от нашего?

– В глобальном смысле это очень похожие машины. Отличаются, может быть, тем, что американская индустрия более опытная, чем российская. Она гораздо старше, и там организационно-постановочно-технические вопросы просто находятся на несколько другом уровне, чем у нас.

– Планируется ли продолжение «Академии вампиров»?

– Нет.

– Есть ли после этого фильма еще приглашения от Голливуда?

– Есть разговоры. Но дело в том, что я хочу закончить несколько картин дома, включая «Экипаж», «Викинг» и собственную картину «Статус: свободен» – мой первый опыт в продюсировании. Кроме того, мне очень важно было сыграть роль Лопакшина в «Вишнево саде» в моем родном Малом драматическом театре – Театре Европы в Санкт-Петербурге. Еще осуществить мою мечту и сделать концерт «Большая мечта обыкновенного человека». В общем, много дел, которые нужно реализовать. И очень уж интересных предложений от Голливуда, которые могли бы конкурировать с моими планами, не было. Но какие-то проекты, безусловно, были и продолжают появляться. Я надеюсь, что что-то мы реализуем.

– Вы любите собак? Если да, то опишите собаку вашей мечты.

– Очень, очень люблю. У меня ее нет, но у моих родителей живет Сэр – метис овчарки с сенбернаром. Впрочем, мне нравятся собаки самых разных пород. Особенно с длинными ушами – похоже на шотландских или ирландских сеттеров, кокер-спаниели. Для меня собаки, дельфины и лошади – самые любимые животные.

– Данила, вы сейчас репетируете Гамлета. Что для вас главное в этом образе? Является ли эта роль мечтой и вершиной актерской карьеры?

– Она скорее стала ролью-мечтой. Я надеюсь, что это не вершина актерской карьеры, потому что мне только 30 лет. И если все будет в порядке, в этом же возрасте я сыграю премьеру «Гамлета». Безусловно, образ принца Датского – одна из сложнейших ролей в мировом репертуаре. И она стала воплощением мечты после того, как я стал заниматься ею с моим учителем Львом Абрамовичем Додиним. До этого момента она была очень эфемерной, абстрактной мечтой. «Гамлет» – грандиозная, может быть, величайшая пьеса в мире, но как-то я о ней думал только в классическом варианте. И только после того, как прошел первый цикл репетиций и Лев Абрамович рассказал свою идею спектакля и показал вместе с художником



Александром Давидовичем Боровским макет, она стала конкретной ролью, которую хочется сыграть. Надеюсь, у нас все получится.

– Как вам удалось попасть в Голливуд? И хотелось ли остаться жить в Америке?

– Я попал не в Голливуд, а в фильм. Причем по классическому варианту – прошел пробы. Их устроили мои агенты на Западе. Собираюсь ли я там жить? В ближайшее время точно нет. Но работать мне интересно и там, и здесь. В идеальной ситуации я себя вижу работающим на два континента без особых жертв.

– Какая она – женщина вашей мечты?

– Знаете, когда встречаешься с человеком – он и есть твой идеал. Ты же не будешь общаться с женщиной, думая: да, она не идеальная, но пока другой нет – буду с ней. Сложно представить, что так может быть. Наверное, когда мужчина влюбляется, то его женщина для него – лучшая. При этом она может быть худенькая или полненькая, блондинка или брюнетка, глупенькая или умная... Другое дело, бывает так, что любовь проходит...

– Скажите, когда вы работаете в жюри, насколько сложно было выносить вердикт своим коллегам?

– У нас была потрясающая команда. Наверное, на «Крае света–2015» было самое короткое финальное заседание жюри за всю историю. Мы за 15 минут все определили и дальше только делились своими впечатлениями. Мы все думали в одном направлении, и ощущения от фильмов были похожими.

АННА ЧИПОВСКАЯ: МНЕ КАЖЕТСЯ, ЛЮДИ В 60-Е БЫЛИ БОЛЕЕ СМЕЛЫМИ...

– Аня, вы дружите со Светланой Ходченковой?

– Да, мы подружились на съемках картины «Гороскоп на удачу» и теперь общаемся очень близко.

– Анечка, а как вы любите, чтобы вас называли? Как вас называют друзья?

– Мне нравится обращение «Аня», а близкие друзья зовут меня «Чипа».

– Есть ли у вас мужчина мечты?

– Да, но это скорее собирательный образ.

– Часто ли вы отказываетесь от ролей? И что является главным критерием для участия в фильме?

– Отказываюсь много, в основном из-за плохих сценариев либо нехватки времени. Главные критерии оценки – сама история, режиссер и партнеры.

– В чем, по-вашему, отличие 60-х годов прошлого века от современной жизни? Ведь, судя по «Оттепели», это не только платья и прически?

– Мне кажется, люди были более смелыми и неравнодушными, как это ни странно. Сейчас мы более ленивые, как в своей социальной роли, так и в жизни в принципе.

– Какое у вас любимое время года?

– Конец весны – начало лета.

– Любимое блюдо?

– Все в грузинской кухне.

– Какие имена вам нравятся (какими могли бы назвать своих детей)?

– Секрет.

– Ваш любимый бренд сумок или обуви?

– Chanel, Jil Sander, Miu Miu.

– Ваш любимый цвет?

– Черный.

ВОПРОСЫ АНЕ ЧИПОВСКОЙ И ДАНИЛЕ КОЗЛОВСКОМУ

– Признаете ли вы существование Бога и верите ли, что зло возвращается бумерангом?

ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ: Это очень личный вопрос, поэтому я воздержусь от ответа. Что касается зла и бумеранга – да, я убежден в этом.
АНЯ ЧИПОВСКАЯ: Я верю в энергию, которую даешь миру и, соответственно, получаешь.

– Вы попробовали на Сахалине кимчи? Познакомились с корейской кухней?

ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ: К сожалению, нет. Сходил только в японский ресторан «Тоёхара».
АНЯ ЧИПОВСКАЯ: Я равнодушна к корейской кухне.

– Если бы вам нужно было назвать десять фильмов о любви всех времен и народов, каким бы был ваш список?

ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ: «Римские каникулы», «Касабланка», «Реальная любовь», «Служебный роман», «Три тополя на Плющихе», «Унесенные ветром», «Мосты округа Мэдисон», «Летят журавли».
АНЯ ЧИПОВСКАЯ: «Дневник памяти», «Ноттинг Хилл», «Красотка», «Служебный роман», «Английский пациент», «Римские каникулы», «Великая красота», «Три тополя на Плющихе», «Вики, Кристина, Барселона», «Брак по-итальянски».

– Вы азартный человек?

ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ: Если говорить про карты, казино – нет. Если что-то меня по-настоящему увлекает – да, если нет – то я скучный тип.
АНЯ ЧИПОВСКАЯ: Да, когда мы играем во что-то с друзьями, дело доходит до жарких споров.

– Если бы у вас была возможность вернуться в детство, что бы вы себе посоветовали?

ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ: Я бы ничего не советовал. Конечно, что-то можно было бы улучшить, а что-то, наоборот, ухудшить. Детство – это время, которое строит тебя как личность, как человека, как что-то целостное в будущем. И даже ошибки детства, глупости – это все важно. К счастью, у меня не было роковых ошибок. А те, что были, – все в копилку моего жизненного опыта.
АНЯ ЧИПОВСКАЯ: Я бы посоветовала себе ничего не бояться и поменьше лениться. И закончила бы музыкальную школу.

ЛИТЕРАТУРА В МОЕЙ ЖИЗНИ



Мы продолжаем экспресс-опрос, посвященный Году литературы.
По нашей просьбе сахалинцы ответили на три вопроса: Что вы сейчас читаете?
Ваша любимая книга или автор? Ваша любимая литературная цитата?



Ирина УШАКОВА,
заведующая Домом культуры
с. Победино (Смирныховский район):

– Из-за большой загруженности на работе, признаюсь, художественную литературу теперь удается почитать нечасто. В целом же отдаю предпочтение детективному жанру. Любимый автор – Александра Маринина. Я прочитала все ее книги, и когда все же выдается свободная минутка – непременно перечитываю особо полюбившиеся детективы. Любимых литературных цитат нет, но мой девиз звучит так: «Движение – это жизнь». Это изречение принадлежит греческому философу Аристотелю.



Елена ДЕГТЕРЁВА,
директор музея Южно-Сахалинской наступательной
операции, г.т Смирных:

– Самая любимая книга, неоднократно мною прочитанная, – «Остров Сахалин» А. П. Чехова. Этому произведению уже больше 100 лет, но все, о чем там рассказывает автор, актуально и в наши дни – такая же погода, природа... Может, уже сказывается мой возраст, поэтому в данный момент читаю роман «Поднятая целина» М. А. Шолохова.



Любовь КАЙГОРОДОВА,
лингвист-экономист, г. Южно-Сахалинск:

– Недавно закончила читать книгу «П.Ш.», это остросюжетный роман современного автора – Дмитрия Хара. Эта же книга теперь является и самой любимой. Мне очень нравится афоризм, он звучит приблизительно так: «Твои мысли определяют твои слова; твои слова определяют твои действия; твои действия определяют твою жизнь».

Подготовила **Любовь КОНДРАШОВА**
vedomosti@skr.su
Фото автора и участницы опроса

РЕЙТИНГ

КНИЖНЫЙ ТОП-5

Сеть книжных магазинов «Эврика» Южно-Сахалинска поделилась списком самых востребованных на прошлой неделе книг:

1. Шестакова И. «Школьная библиотека. Внеклассное чтение. 1 класс»
2. Фролова Т. «Энциклопедия для любознательных. Где? Что? Когда?»
3. Плешаков А. «Атлас-определитель. От земли до неба»
4. Гришковец Е. «Сатисфакция»
5. Гришковец Е. «Продолжение ЖЖизни»

В сложившемся на этот раз рейтинге «виноваты» День знаний и кинофестиваль «Край света». Первые три позиции скупали мамы и папы новоиспеченных первоклассников. А интерес к творчеству Евгения Гришковца всколыхнул у сахалинцев международный кинофорум, где писатель сыграл необычный по форме моноспектакль «Шепот сердца».

Подготовила **Екатерина БАНКОВСКАЯ**
katrin777777@yandex.ru

ЦИТАТА ДНЯ



«Мы привыкли думать, что судьба превратна и мы никогда не имеем того, чего хотим. На самом деле все мы получаем свое – и в этом самое страшное».
Андрей БИТОВ.



ВСЕ САМОЕ
ИНТЕРЕСНОЕ НА САЙТЕ

WWW.SKR.SU

- НОВОСТИ И СТАТЬИ
- ФОТО И ВИДЕО
- ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ
- СПЕЦПРОЕКТЫ
- АФИША

РЕКЛАМА

ПРЕДВЫБОРНАЯ ПРОГРАММА регионального отделения политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Сахалинской области, выдвинувшего кандидата на должность Губернатора Сахалинской области Тарана Эдуарда Олеговича

**- КАЖДОМУ САХАЛИНЦУ - ВЫПЛАТЫ
ОТ ШЕЛЬФОВЫХ ПРОЕКТОВ!**

- БЮДЖЕТ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

НАПРАВИТЬ НА ДОСТОЙНУЮ ЖИЗНЬ САХАЛИНЦЕВ!

- ОТМЕНИТЬ ГРАБИТЕЛЬСКИЕ ПОБОРЫ ЗА КАПРЕМОНТ!

- НЕ ДАТЬ НАЖИТЬСЯ НА САХАЛИНЦАХ!



ПРЕДВЫБОРНАЯ ПРОГРАММА САХАЛИНСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ», ВЫДВИНУВШЕГО КАНДИДАТОМ НА ДОЛЖНОСТЬ ГУБЕРНАТОРА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ ИВАНОВУ СВЕТЛАНУ ВАСИЛЬЕВНУ

После длительного перерыва мы получили право на прямые выборы главы региона, и теперь только от нас самих будет зависеть, по какому пути пойдет развитие нашей области. Главная цель программы сахалинских коммунистов – улучшение качества жизни сахалинцев и курильчан. Сегодня Сахалинская область имеет уникальные возможности для социально-экономического прорыва и улучшения качества жизни ее жителей. Деградация исполнительной власти, явившаяся следствием тотальной коррупции, охватившей все уровни власти, привела к системному кризису, охватившему экономику, социальную сферу и сферу управления.

Поэтому программа КПРФ одной из первоочередных задач предусматривает борьбу с коррупцией во всех эшелонах власти. Основой кадровой политики губернатора-коммуниста станет выдвижение на руководящие посты специалистов независимо от партийной принадлежности. Будут учитываться только их профессионализм, деловые качества, порядочность и готовность работать в интересах области и ее жителей. Расходы на чиновников должны быть сокращены.

Достижение главной цели – повышения качества жизни населения Сахалинской области – коммунисты видят в решении следующих задач:

1. Природные ресурсы – на службу каждому сахалинцу!
2. Возрождение промышленных и сельскохозяйственных предприятий области. Обеспечение продовольственной безопасности и сырьевой базы для промышленности.
3. Восстановление качественного и бесплатного здравоохранения и образования.
4. Решение жилищной проблемы. Повышение качества возводимого жилья.
5. Обеспечение прозрачности, эффективности, подконтрольности областного бюджета. Оптимизация системы управления регионом.
6. Обеспечение безопасности проживания на территории (строительство заводов по переработке твердых бытовых отходов, разработка программ «Чистый воздух», «Чистая вода», «Чистые продукты», «Чистая территория»).
7. Обеспечение качества и доступности ЖКХ-услуг (объем ЖКХ-платежей не более 10% дохода семьи). Недопустимо перекладывать все расходы по капремонту на жителей многоквартирных домов. Управляющие компании – под контроль государства.
8. Государственное финансирование северных льгот.
9. Обеспечение выполнения конституционных прав для жителей области (право на митинги, свободу слова, прозрачность и честность выборных процессов).

СДЕЛАЕМ ВЫБОРЫ 13 СЕНТЯБРЯ ПЕРВЫМ ШАГОМ НА ПУТИ К УЛУЧШЕНИЮ ЖИЗНИ ВСЕХ ЖИТЕЛЕЙ НАШЕЙ ОБЛАСТИ!

ГОЛОСУЙТЕ ЗА ИВАНОВУ СВЕТЛАНУ ВАСИЛЬЕВНУ, кандидата от КПРФ – партии, действующей в интересах большинства!

Материал оплачен из избирательного фонда кандидата в губернаторы Сахалинской области Ивановой Светланы Васильевны.

17 СЕНТЯБРЯ, С 10.00 ДО 12.00, ПОЛИКЛИНИКА № 2, пр. МИРА, 85

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ (АУДИОМЕТР)

Производство: **РОССИЯ, ДАНИЯ, ГЕРМАНИЯ**
Карманные, заушные: аналоговые от 8000, цифровые от 16000. Внутриушные аппараты от 45000. Настройка цифровых аппаратов. Комплектующие. Гарантия.

Справки и информация по времени работы в других городах региона по телефону **8-905-921-40-64**

Имеются противопоказания, требуется консультация специалиста. Свидетельство № 003035270 выдано 20.02.2008. г. Омск.

КОМПАНИЯ
**Реклама
Онлайн**
агентство полного цикла

«Реклама Онлайн» – наш надежный партнер

www.reklama-online.ru

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

Утерянный диплом МВ № 354769, выданный Южно-Сахалинским государственным пединститутом в 1988 году на имя Ким Мен Сун, считать недействительным.

Учредители газеты – правительство Сахалинской области и Сахалинская областная Дума.
1-й зам. главного редактора: *Анна Козляковская*.
Дежурный по номеру: *Мария Крупьянская*.

РЕДАКЦИЯ

1-й зам. главного редактора: 42-45-65.
Отдел по взаимодействию с органами представительной власти и местного самоуправления: 42-43-34.
Отдел по взаимодействию с органами исполнительной власти и общественными организациями: 43-08-48.
Отдел экономики: 43-65-88.
Отдел социального развития: 43-65-88.
Редактор спецпроектов: 43-15-33.
Специальные корреспонденты: 42-56-17.

ИЗДАТЕЛЬ

ОАУ Издательский дом «Губернские ведомости». Директор: *Владимир Семенчик*. Приемная: 43-26-22, факс: 42-45-74. Бухгалтерия: 42-46-10.
Отдел объявлений и реализации газет: 43-81-12.
РИА «Сахалин-Курилы»: 46-49-46, 46-49-47, 46-49-48.
Компьютерный отдел: 46-49-45.
Корректорская: 42-43-34.
Отдел рекламы: 42-46-08, 42-45-80.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ

г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34
эл. почта: governor_news@sakhalin.ru, molotok@skr.su (отдел объявлений).



ООО «НЕФТЕГАЗСНАБ»
эксклюзивный дилер в Сахалинской области


Моторные: М-8В; М-10Г2; М-10Г2 (К); М-10ДМ; М-8Г2; М-8Г2 (К); М-8Д(М); М-14В2; М-10В2; М-10Г2Ц; М-14Г2Ц; М-16Г2Ц; М-14Д2; Масло М6з/10 В; Турбо Универсал SAE 15W-40, API CD.
Масла серии Премиум SAE 5W-40, API CI-4/CG-4/SL; SAE 10W-40, API CI-4/SL; SAE 15W-40, API CI-4/SL.
Масла серии Приоритет SAE 10W-30, API CH-4/SL; SAE 10W-40, API CH-4/SL; SAE 15W-40, API CH-4/SL.
Масла серии Экстра SAE 10W-40, API CF-4/CF/SG; SAE 15W-40, API CF-4/CF/SG; SAE 20W-50, API CF-4/CF/SG.
Гидравлические: ИГП-18; ИГП-30; ИГП-38; ИГП-49; ИГП-72; ИГП-114; ИГП-152; ИГ-68В; ИГЕ-46В; вся линейка масел Gazpromneft Hydraulic HVLP; Sibi Motor ВМГЗ.
Редукторные: ИТД-68; ИТД-100; ИТД-150; ИТД-220; ИТД-320; ИТД-460; ИТД-680; CLP-68; CLP-100; CLP-150; CLP-220; CLP-320; CLP-460; WS-100; WS-150; WS-220.
Трансмиссионные: Супер Т-2 (SAE 80W90) GL-5; КП-4 (SAE 80W90) GL-4; ТСП-15К.
Смазки: Шрус; Литол 24; Солидол; Графитовые жировые; Смазки литиевые EP; Steelgrease CS; Supergrease CX; Metalgrease AC; G-Energy LX EP; Grease LTS.
Технические жидкости: ТОСОЛ; жидкость тормозная DOT 4; G-Energy Antifreeze; ЖСО G-Energy Expert ScreenWash.
Энергетические: Тп-22С; Turbine Oil 32; КС-19п; И-12А; И-20А; И-50А.



ПРОДУКЦИЯ МИРОВОГО КАЧЕСТВА ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ

г. Южно-Сахалинск, ул. Лермонтова, 97/1, тел./факс 8 (4242) 77-41-40.
г. Холмск, ул. Пригородная, 2, тел./факс 8 (42433) 2-03-58.
E-mail: ngsnab@rambler.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ГУБЕРНСКИЕ ВЕДОМОСТИ» – ЭТО ОДНОИМЕННАЯ ГАЗЕТА, РИА «САХАЛИН-КУРИЛЫ» И ТЕЛЕКАНАЛ «ОТВ»



Наш сайт в Интернете: www.skr.su
Телефон рекламной службы 42-46-08, факс 42-45-80.
E-mail: reklama@skr.su

Утерянную печать ООО «Компания ТЭК Сах» считать недействительной.

КИНОМАНИЯ

ККЗ «КОМСОМОЛЕЦ»



ВОПРОС: Куда Расти Гризвольд с семьей отправился путешествовать?
ПРИЗ НОМЕРА: пригласительный билет на одно лицо на фильм «Каникулы».

1. Тематический парк Австралии
2. Тематический парк Африки
3. Тематический парк Америки

ВОПРОС ПРОШЛОГО НОМЕРА: как зовут близнецов в фильме «Синистер 2»?
1. Зак и Дилан
2. Том и Джери
3. Гарри и Скотт
ОТВЕТ: 1. Зак и Дилан

Ответы принимаются только 7 сентября, с 11:00 до 12:00, по тел. 42-46-08.

Газета «Губернские ведомости» зарегистрирована Северо-Восточным региональным управлением Комитета РФ по печати – свидетельство К0176 от 2 августа 1995 года.

Перерегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сахалинской области в связи с переименованием учредителя и изменением организационно-правовой формы учредителя 13 ноября 2010 года. Свидетельство ПИ №ТУ65-081.

Рекламируемые в газете товары сертифицированы, услуги лицензированы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отпечатано в ОАО «Сахалинская областная типография» (г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34). Объем 6 печ. л. Печать офсетная. Тираж 4300. Заказ № 806. Подписано в печать: по графику – 19.00, фактически – 19.00.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
42-46-08, 42-45-80
REKLAMA@SKR.SU

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ
73807, 73809